

# Groupe de raquettes et randonnée hivernale d'Entremont +

Programme hiver 2026



Avec le soutien des communes d'Entremont et de Saxon



# Programme des sorties 2026

Date	Course	Moniteur/trice
5 janvier 12:30	<b>Randonnée hivernale</b> Palasuit-Dranse 5 km + 130 m 02:30 h	André Roger
8 janvier 08:00	<b>Col du Pillon sortie en car</b> Parcours A: Lac Retaud 6.9 km + 227 m 03:00 h Parcours B: Lac Retaud 5.6 km + 189 m 02:15 h	Paul-André Lysiane
12 janvier 12:30	<b>Randonnée hivernale</b> La Côt-Moay des Comballes 4.9 km + 163 m 02:00 h	Raymonde Mireille C.
15 janvier 08:00	<b>Chandolin sortie en car</b> Parcours A: le Tsappé 7.9 km + 590 m 04:30 h Parcours B : Pramarin 4.7 km + 230 m 02:15 h	Gaston André
19 janvier <b>12:00</b>	<b>Randonnée hivernale</b> Champsec/Sarreyer 5.4 km 310m 03:45 h	Gaston Mireille C.
22 janvier 08:00	<b>Anzère</b> Parcours A: les Mayens 6.5 km + 335 m 03:15 h Parcours B: les Mayens 5.8 km + 289 m 03:00 h	Dominique Jean-Marie
29 janvier <b>17:30</b>	<b>Randonnée nocturne en raquettes et randonnée hivernale</b> Parcours A : Bourg-St-Pierre-Plan du Pey 4 km, + 250 m 02:30 h Parcours B : Parcours adapté en fonction de la névologie Parcours RH : Parcours adapté en fonction de la névologie	André Paul-André Lysiane

**jeudi: raquettes / lundi: randonnée hivernale**

Date	Course	Moniteur/trice
2 février 08:00	<b>Randonnée hivernale et raquettes sortie en car</b> Parcours A : Evolène-Lac d'Arbey 4.8 km + 405 m 03:00 h Parcours RH : Evolène-Les Haudères 4.8 km + 120 m 02:00 h	Paul-André, André Lysiane, Dominique
9 février 12:30	<b>Randonnée hivernale</b> Verbier Les Esserts-Planards-Bry 4.5 km + 260 m 02:15 h	Roger Lysiane
12 février <b>09:00</b>	<b>Barmasse-Cabane Brunet</b> 12 km + 820 m 06:20 h	Jean-Marie Dominique
19 février <b>A définir</b>	<b>Sortie surprise en car tous les groupes</b> <b>Inscription pour le 12 février</b>	Tous
23 février 08:00	<b>Randonnée hivernale</b> Leysin-Solacyre 6.8 km + 400 m 02:45 h	Gaston André



# Programme des sorties 2026

Date	Course	Moniteur/trice
26 février	<b>Champoussin</b>	
08:00	Parcours A: Frachette 6.2 km + 355 m 03:15 h	Paul-André
	Parcours B: Chez Gaby 3.6 km + 200 m 02:00 h	Lysiane
2 mars <b>17:30</b> 	<b>Randonnée nocturne en raquettes et randonnée hivernale</b> Parcours A : Champex - Petit Plateau 3.7 km + 187 m 01:30 Parcours B : Champex - Le Bisse 3.1km +143m 01:30 Parcours RH : Autour de Champex 3 km + 165 m 01:00 h	Paul-André Gaston Lysiane
9 mars <b>11:30</b>	<b>Randonnée hivernale</b> Prayon-l'Amône 5.8 km + 185 m 02:30 h	Raymonde Mireille C.
12 mars	<b>Les Lacs de Bretaye</b>	Lysiane
08:00	5.1 km + 220m 02:30 h	Paul-André
16 mars	<b>Randonnée hivernale et raquettes sortie en car</b>	Gaston, André
08:00	Le Col du Jaun 7.9 km + 255 m 03:15 h	Lysiane, Paul-André

## Remarques

Ce programme est sous réserve de modifications en fonction des conditions atmosphériques ou de neige. Pour chaque sortie, un message vous sera adressé avec toutes les informations pour la course.

N'oubliez pas de consulter votre portable !

**Parcours A:** niveau moyen à bon

**Parcours B:** débutants, raquette douce

## Autres activités

**Ski de piste** - le mardi à 10h00 aux Ruinettes, **dès le 2 décembre 2025**, renseignements auprès de Laurent Besse, tél. 079 676 53 38.

**Ski de randonnée (peaux de phoque)** - le lundi **dès le 5 janvier 2026**, renseignements auprès d'André May, tél. 079 204 22 21 (inscription obligatoire).

**Pétanque** - le mercredi après-midi au boulodrome du Châble, **dès le 7 janvier 2026**, renseignements auprès de Paul-André Lovey, tél. 079 375 80 09.



## Equipement

- Raquettes et bâtons adaptés
- Porter des chaussures montantes robustes hydrofuges à semelles bien profilées
- Avec le vent, la température ressentie peut être de 5° à 10° C inférieure, mieux vaut prendre des vêtements superposables, ceci vous permet d'adapter votre protection au froid. N'oubliez pas bonnet, gants, coussinets thermiques et lunettes de soleil.
- Lampe frontale pour randonnée au clair de lune
- Dans votre sac, prenez de quoi vous nourrir et pensez aux boissons chaudes.

## Equipement randonnée hivernale

- Habillement comme pour la raquette, privilégier les 3 couches. Ne pas oublier un bonnet, des gants, lunettes de soleil et les bâtons.
- Porter de bonnes chaussures ou bottes chaudes imperméables type Goretex équipées de crampons amovibles antiglisso, légers, faciles à mettre et à enlever. Ces crampons sont en vente chez Montagne Show au Châble, au Look Sport à Champex (nos sponsors) ou dans un autre magasin de sport.

**⚠ Même si les chemins sont tracés et damés, ils peuvent être glissants.**

## Informations importantes

- La participation aux sorties se fait sous la seule responsabilité du participant. Il veille à être au bénéfice d'une couverture accident, porte sa carte personnelle d'urgence et sa carte d'assurance.
- Ouvert aux aînés (60 ans et +), sans inscription préalable

## Déplacements véhicules privés

- **Rendez-vous principal:** Le Châble parking départ rte de Bruson / rte du collège
- Participation aux frais de transports : **Entremont CHF 7.- / extérieur CHF 10.- (CHF 15.- si plus de 150 km)**, ou frais effectifs.

**Cotisation annuelle :** CHF 50.-

## Liste des moniteurs raquettes et randonnée hivernale 2026

**Tissières Lovey Lysiane** (*responsable raquettes*) **078 609 23 66**  
**Solioz Dominique** (*co-responsable raquettes*) **079 911 25 94**  
**Fellay Raymonde** (*responsable randonnée hivernale*) **079 210 05 70**  
**Comina Mireille** (*co-responsable randonnée hivernale*) **079 279 65 36**

**Besse Gaston** **079 963 32 41**  
**Delamorclaz Roger** **079 242 72 44**  
**Farquet Ariane** **079 658 61 54**  
**Favre Floriane** **079 261 99 15**  
**Lovey Paul-André** **079 375 80 09**  
**Marmy André** **079 390 44 61**  
**Michelod Jean-Marie** **079 361 76 79**



**You souhaitent à toutes et à tous de belles randonnées dans la bonne humeur et l'amitié. A bientôt !**



# Nos sponsors

**BOCUSTAXI.CH**

TAXI SERVICE  
+41 79 524 46 47





L U I S I E R



les Amis du Moulin  
et du Four à pain  
de Sarreyer



LA LAITERIE D'ORSIÈRES  
AU CŒUR DU PAYS DES REINES



**MONTAGNE SHOW SA**

info@montagneshow.ch  
www.montagneshow.ch  
+41 27 776 10 10 | +41 79 212 29 89  
Place Curala 1 | 1934 Le Châble VS



Anne-Marie Martinal  
Affiliée Indépendante 2023

079 711 49 59  
martinalalam@netplus.ch  
Route de la Vallée 33 - 1937 Orsières