

Année scolaire  
2025-2026

# Activités

0-18  
ans



# Activités annuelles

## ACCUEIL - ANIMATION

Maison Verte - Graines de marmots .....	›	5
Midnight Val de Bagnes .....	›	6
Catéchisme protestant .....	›	7
Les Relais, groupe des jeunes des paroisses .....	›	8
Sacrements Pardon-Communion .....	›	9

## CRÉATIVITÉ - ARTS

Atelier de théâtre musical .....	›	10
Peinture et dessin .....	›	11

## CULTURE - JEUX - NATURE - SCIENCES

Bibliothèque de Bagnes .....	›	12
Centre Régional d'Études des Populations Alpines .....	›	13
Ludothèque et bibliothèque d'objets .....	›	15
Maisons du Patrimoine .....	›	16
Musée de Bagnes .....	›	17

## MUSIQUE - CHANT

Art choral .....	Chœur Mixte « L'Edelweiss » de Lourtier .....	›	18
Chant choral .....	Chœur mixte « La Gentiane de Verbier » .....	›	19
Chant choral .....	Chœur mixte « Écho du Mont-Brun » .....	›	20
Chœur d'enfants .....	Société de chant « Edelweiss » .....	›	21
Cours de musique .....	Conservatoire cantonal du Valais .....	›	22
Cours de musique .....	École de Musique de Bagnes & Entremont .....	›	23
Cours de musique .....	Académie de Musique des Combins .....	›	24
École de musique .....	Société de musique l'Avenir de Bagnes .....	›	25
Initiation à la musique / solfège ...	Fanfare Concordia de Bagnes .....	›	26

## SPORTS

Aïkido .....	Association Aïkido Sei-Mei-Kan Martigny .....	27
Athlétisme : courir, sauter, lancer ! .....	CABV Martigny .....	28
Basketball .....	BBC Bagnes .....	29
Danse .....	Maude Wehrli .....	30
Danse folklorique .....	No s'Atro Bon Bagna .....	31
Escalade .....	Club d'escalade et montagne de Verbier .....	32
Fitness .....	Alp'Sports Thérapies SA (AST) .....	33
Fitness pour les jeunes .....	Club Jeune Fit .....	34
Football pour les enfants .....	FC Bagnes .....	35
Golf Team Juniors 2025 .....	Golf Club de Verbier .....	36
Gym Infantines Jeudi .....	Gym Arlequin Vollèges .....	37
Gym Infantines Lundi .....	Gym Arlequin Vollèges .....	38
Gym Minis Lundi .....	Gym Arlequin Vollèges .....	39
Judo .....	Judo Club de Martigny .....	40
Moto .....	Moto Club de Bagnes .....	41
Natation cours collectifs ou privés (automne, printemps et été) .....	Club de Triathlon Verbier .....	42
Natation cours collectifs ou privés (hiver) .....	Club de Triathlon Verbier .....	43
Multisports .....	Centre sportif de Verbier .....	44
Rugby .....	RC Bagnes .....	45
Skateboard Club .....	Independent Skateboard Club Verbier .....	46
Skateboard School Verbier .....	Independent Skateboard School Verbier .....	47
Ski de fond DJ .....	Ski Club Val Ferret .....	48
Ski pré-compétition .....	Ski-Club Bagnes .....	49
Ski de compétition .....	Ski-Club Bagnes .....	50
Ski Groupe Compétition .....	Ski Club Verbier .....	51
Ski-alpinisme (cours / entraînements / camps) .....	Mountain Performance .....	52
Ski et snowboard .....	Altitude Ski and Snowboard School .....	53
Snowboard Club Verbier .....	Independent Snowboard School Verbier .....	54

Snowboard School Verbier .....	Independent Snowboard School Verbier .....	› 55
Snowboard Freestyle Club Verbier .....	Independent Snowboard School Verbier .....	› 56
Tennis .....	Tennis club du Val de Bagnes .....	› 57
Vol biplace .....	Gravité 0 .....	› 58
Volleyball .....	VBC Entremont .....	› 59

## CAMPS

Camp d'été informatique pour les jeunes ....	HES-SO Valais-Wallis de Sierre .....	› 62
Camp de jour et résidentiel .....	Altitude Camps .....	› 63
Camp d'équitation .....	Centre équestre .....	› 64
Séjours transfrontaliers .....	Espace Mont-Blanc et le canton du Valais ...	› 65
Camp ski de randonnée .....	Dranses Roc .....	› 66
Camp ski libre .....	Ski-Club Bagnes .....	› 67
Camp ski & snowboard .....	Altitude Ecole de Ski & Snowboard .....	› 68
Camp SAM' SKI .....	Adrénaline école de ski .....	› 69
Camp ski cours collectifs .....	École Suisse de Ski de Verbier .....	› 70
Camp ski cours collectifs .....	Adrénaline école de ski .....	› 71

# Activités ponctuelles

30 ans de BiblioBagnes		> 74
Après-midi de ski	Swiss Snowsports	> 75
Ateliers informatiques pour les jeunes	HES-SO Valais-Wallis de Sierre	> 76
Cabane à BD	PALP Village	> 77
Cabanes à livres	Commune de Val de Bagnes	> 78
Association des Parents d'Élèves de Val de Bagnes		> 79
Camps de montagne au Grand-St-Bernard initiation à l'alpinisme et à l'escalade	Dranses Roc	> 80
Canyoning dans les gorges du Valsorey	Esprit Liberté	> 81
Coccicontes	Bibliothèque de Bagnes	> 82
Contes de Noël	Bibliothèque de Bagnes	> 83
Cours de natation	Aqua Club Verbier	> 84
Fit'Ados (automne 2025)	Alp'Sports Thérapies SA (AST)	> 85
Fit'Ados (été 2026)	Alp'Sports Thérapies SA (AST)	> 86
Fit'Ados (hiver 2025)	Alp'Sports Thérapies SA (AST)	> 87
Fit'Ados (hiver 2026)	Alp'Sports Thérapies SA (AST)	> 88
Fit'Ados (printemps 2026)	Alp'Sports Thérapies SA (AST)	> 89
Grande soirée jeux	Ludothèque de Bagnes	> 90
Journée de ski ou snowboard gratuite	École Suisse de Ski de Verbier	> 91
Journées européennes du patrimoine	Commune de Val de Bagnes	> 92
Le Tour des Stations	Association du Tour des Stations	> 93
Let the Kids Ride	Independent Snowboard School Verbier	> 94
Let the Youngsters Ride	Independent Snowboard School Verbier	> 95
Loto des enfants	Gym Arlequin Vollèges	> 96
Lud'éveil et Duplolegoludo	Ludothèque de Bagnes	> 97
Nuit des Musées	Musée de Bagnes	> 98
Rouli Bouli - Balade sur les hauts de Bruson	PALP Village	> 99
Samedis et camp d'escalade	Dranses Roc	> 100
Sentier Suspendu	École Suisse de Ski de Verbier	> 101
Superwurm !	Musée de Bagnes	> 102

# Maison Verte - Graines de marmots

Commune de Val de Bagnes



Graines de marmots



<b>Pour qui?</b>	Un lieu d'accueil libre et bienveillant, spécialement pensé pour les tout-petits (0 à 6 ans) accompagnés de leurs parents, grands-parents ou proches. Ici pas besoin de s'inscrire : vous venez quand vous voulez à votre rythme.
<b>Date</b>	25.08.2025 au 26.06.2026
<b>Horaire</b>	Mardi de 13h30 à 17h30 et jeudi de 9h00 à 11h30
<b>Lieu</b>	Graines de marmots, 1934 Le Châble
<b>Matériel</b>	Trois espaces sont à votre disposition dans nos locaux : <ul style="list-style-type: none"><li>› Un espace créatif (peinture, terre, dessin, transvasage)</li><li>› Un espace jeux (jouets, livres, toboggan)</li><li>› Un coin goûter (thé, café, biscuits) pour petits et grands</li></ul>
<b>Club / Association</b>	Commune de Val de Bagnes
<b>Prix</b>	CHF 2.- par famille
<b>Chèque sport-culture</b>	Refusés
<b>Description</b>	C'est un lieu pour : › Partager un moment privilégié avec votre enfant dans un cadre chaleureux et stimulant › Échanger avec d'autres parents et bénéficier de l'écoute de professionnels formés › Valoriser vos compétences parentales et vous sentir soutenu dans votre quotidien › Favoriser l'éveil et la socialisation des tout-petits en douceur, avant l'entrée en crèche ou à l'école. Venez comme vous êtes, sans pression ni obligation, pour un moment de lien, de pause et de simplicité.
<b>Rens. et inscription</b>	Sans inscription - vous venez quand vous voulez dans les horaires d'ouverture - anonymat administratif garanti.
<b>Internet et réseaux</b>	 Graines de marmots - Maison Verte à Val de Bagnes
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:grainesdemarmots@valdebagnes.ch">grainesdemarmots@valdebagnes.ch</a>  027 777 1187

# Midnight Val de Bagnes

Fondation IdéeSport



<b>Pour qui?</b>	Pour les jeunes de la 1 <sup>re</sup> du CO jusqu'à 17 ans
<b>Date</b>	13.09.2025 au 02.05.2026
<b>Horaire</b>	De 19h00 à 22h00
<b>Lieu</b>	Salle du CO de Val de Bagnes
<b>Matériel</b>	Chaussures de sport sans semelle noire
<b>Club / Association</b>	Fondation IdéeSport
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	Le Midnight Val de Bagnes est un lieu de rencontre pour les jeunes où diverses activités sportives et ludiques leurs sont proposées. Toute l'équipe de coachs construit chaque samedi un programme pour plaire à un maximum de jeunes et offrir une belle ambiance!
<b>Rens. et inscription</b>	Pas d'inscription préalable, inscription sur place avec heure d'arrivée et de départ
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.ideesport.ch/fr/projekte/midnight-val-de-bagnes/">www.ideesport.ch/fr/projekte/midnight-val-de-bagnes/</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:romandie@ideesport.ch">romandie@ideesport.ch</a>  024 425 80 40

# Catéchisme protestant

Paroisse protestante du Coude-du-Rhône Martigny-Saxon



Église réformée  
évangélique du Valais  
Evangelisch-reformierte  
Kirche des Wallis

Paroisse protestante  
du Coude du Rhône Martigny-Saxon

<b>Pour qui?</b>	Pour les 12 à 15 ans (CO)
<b>Date</b>	30.08.2025 au 31.05.2026
<b>Horaire</b>	Variables
<b>Lieu</b>	Martigny
<b>Club / Association</b>	Paroisse protestante du Coude-du-Rhône, Martigny-Saxon
<b>Prix</b>	CHF 50.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Refusés
<b>Description</b>	Une journée ou une matinée de KT (Catéchisme) se construit autour d'une thématique, d'une rencontre et d'une activité interactive. Notre perspective est de permettre aux jeunes d'être outillés pour qu'ils puissent explorer et développer leur foi / spiritualité par eux-mêmes.
<b>Rens. et inscription</b>	Par e-mail
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.coudedurhone.erev.ch">www.coudedurhone.erev.ch</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:coudedurhone@erev.ch">coudedurhone@erev.ch</a>

## Les Relais

Groupe des jeunes des paroisses



**LES PAROISSES**  
BAGNES • VOLLÈGES • VERBIER



<b>Pour qui?</b>	Jeunes de la 8H à étudiants, apprentis...
<b>Date</b>	15.08.2025 au 15.08.2026
<b>Horaire</b>	Souvent le vendredi soir
<b>Lieu</b>	Salle paroissiale, Le Châble
<b>Club / Association</b>	Groupe des jeunes des paroisses
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Chèque sport-culture</b>	Refusés
<b>Description</b>	Animation avec et pour les jeunes : jeux solidarité, intériorité, rencontres et échanges
<b>Rens. et inscription</b>	Chez les Paroisses, auprès de Claire Jonard
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.lesparoisses.ch">www.lesparoisses.ch</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:claire.jonard@gmail.com">claire.jonard@gmail.com</a>

# Sacrements Pardon-Communion

Paroisses de Bagnes-Vollèges-Verrier



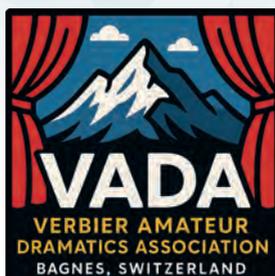
**LES PAROISSES**  
BAGNES • VOLLÈGES • VERBIER



<b>Pour qui?</b>	Enfants de 7 à 9 ans, mais cela peut se faire à tout âge
<b>Date</b>	12.10.2025 au 04.06.2026
<b>Horaire</b>	Variables
<b>Lieu</b>	Salle paroissiale du Châble
<b>Club / Association</b>	Paroisses de Bagnes-Vollèges-Verrier
<b>Prix</b>	CHF 30.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Refusés
<b>Description</b>	Des signes pour marquer son lien d'amitié avec Jésus. Après une première année pour vivre le sacrement du premier pardon, les rencontres se poursuivent l'année suivante pour vivre la première communion.
<b>Rens. et inscription</b>	Inscription sur le site internet ou par téléphone Délai d'inscription au 3 octobre 2025
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.lesparoisses.ch/pardon-communion">www.lesparoisses.ch/pardon-communion</a>  Application Mychurch
<b>Contact</b>	Gérard Puipe  079 583 57 45  <a href="mailto:gerard@lesparoisses.ch">gerard@lesparoisses.ch</a>

# Atelier de théâtre musical

Verbier Amateur Dramatics Association



<b>Pour qui?</b>	De 7 à 15 ans
<b>Date</b>	07.09.2025 au 13.06.2026
<b>Horaire</b>	Les dimanches de 15h30 à 17h30
<b>Lieu</b>	Salle polyvalente au CO du Châble
<b>Club / Association</b>	Verbier Amateur Dramatics Association
<b>Prix</b>	CHF 875.- CHF 625.- pour les autres enfants d'une même fratrie
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Une formation de qualité au chant, au mouvement et à la mise en scène. L'accent est mis sur la créativité et la confiance en soi. Et tout cela en vue d'une production sur scène passionnante à l'issue de la session !
<b>Rens. et inscription</b>	Par e-mail
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.vadatheatre.ch">www.vadatheatre.ch</a>
<b>Contact</b>	Sophie Ordway  077 449 83 51  <a href="mailto:info@vadatheatre.ch">info@vadatheatre.ch</a>

# Peinture et dessin

## Atelier Terre colorée



### *Atelier Terre Colorée*

<b>Pour qui?</b>	Dès la 3H
<b>Date</b>	25.08.2025 au 30.05.2026
<b>Horaire</b>	3H à 8H : lundi et mercredi de 17h00 à 18h30 mardi, jeudi et vendredi de 17h30 à 19h00 9H à 11H : mardi et vendredi de 16h00 à 17h30
<b>Lieu</b>	Rue Félix Corthey 11, 1934 Le Châble
<b>Matériel</b>	Vêtements non dommages
<b>Club / Association</b>	Atelier Terre colorée
<b>Prix</b>	CHF 870.- pour 30 cours
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	<p>La progression se fait au rythme de chacun en respectant leurs envies de découverte et aspirations.</p> <p>Apprentissage de la ligne et des couleurs, composition, découverte de divers techniques de création (pastel sec et gras, mine graphite, fusain, aquarelle, acrylique, linogravure, encre, huile : dès 9CO).</p> <p>De 6 ans à 11 ans : cours basé beaucoup sur la créativité et la découverte des différentes techniques.</p> <p>Dès 12 ans : apprentissage des outils pour améliorer le sens de l'observation.</p>
<b>Rens. et inscription</b>	Marie Azzalini-Hiroz
<b>Internet et réseaux</b>	<a href="http://www.terrecoloree.ch">www.terrecoloree.ch</a> Marie Azzalini-Hiroz Terrecoloree @ atelier.terrecoloree
<b>Contact</b>	mah@terrecoloree.ch 079 858 41 55

# Bibliothèque de Bagnes

Commune de Val de Bagnes



## Bibliothèque de Bagnes

Le Châble - Verbier - Villetta - Vollèges



© Valérie Moulin

<b>Pour qui?</b>	Pour les curieuses et les curieux de tous les âges
<b>Date</b>	01.01.2025 au 31.12.2026
<b>Horaire</b>	Bibliothèque du Châble : mardi 14h00 à 18h00, mercredi 10h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00, jeudi 14h00 à 18h00, vendredi 14h00 à 19h00, samedi 9h00 à 12h00 Bibliothèque de Verbier : du mardi au samedi de 14h00 à 18h00 Bibliothèque de Vollèges : jeudi de 14h00 à 18h00
<b>Lieu</b>	Chemin du Collège 7, 1934 le Châble Chalet Montfleury, Route de Verbier Station 90, 1936 Verbier Chemin de la Morintze 1, 1941 Vollèges
<b>Club / Association</b>	Commune de Val de Bagnes
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	Livres, BD's, magazines, boîtes à histoire, DVD's et même des jeux vidéos et des consoles, ce sont plus de 25'000 documents qui vous attendent dans nos trois bibliothèques. Une grainothèque est à disposition à la bibliothèque du Châble. Profitez également de nos nombreuses animations proposées pour tous les âges durant toute l'année. Au plaisir de vous accueillir !
<b>Rens. et inscription</b>	Auprès de la Bibliothèque du Châble
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.bibliovalais-martigny.biz/bagn-bcs">www.bibliovalais-martigny.biz/bagn-bcs</a>  Bibliothèque de Bagnes  @bibliothequedebagnes
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:biblio@valdebagnes.ch">biblio@valdebagnes.ch</a>  027 777 11 19

# Centre Régional d'Études des Populations Alpines

Association CREPA



<b>Pour qui?</b>	Enfants de 5H à 8H Adolescents selon les animations
<b>Date</b>	29.08.2025
<b>Horaire</b>	19h à 21h
<b>Lieu</b>	Sembrancher
<b>Matériel</b>	Aucun
<b>Club / Association</b>	Association CREPA
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	Balade contée dans le village de Sembrancher. Trois conteuses, trois lieux, et le public qui se déplace dans le village d'un lieu à un autre.
<b>Rens. et inscription</b>	CREPA, Rue Saint-Honoré 14, 1933 Sembrancher
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.crepa.ch">www.crepa.ch</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:contact@crepa.ch">contact@crepa.ch</a>  027 785 22 20

# Cours d'échecs

## Club d'échecs de Bagnes



<b>Pour qui?</b>	Jeunes de 6 à 20 ans
<b>Date</b>	01.10.2025 au 06.05.2026
<b>Horaire</b>	Cours 1 : mercredi de 16h00 à 17h00 Cours 2 : mercredi de 17h00 à 18h00
<b>Lieu</b>	Ancienne école du Cotterg, Chemin du Four 6, 1934 Le Cotterg
<b>Matériel</b>	Aucun
<b>Club / Association</b>	Club d'échecs de Bagnes
<b>Prix</b>	CHF 50.- pour toute la saison
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Cours 1 pour débutants et moyens Cours 2 pour moyens forts et avancés
<b>Rens. et inscription</b>	Auprès de César Filliez
<b>Contact</b>	✉ cesar.filliez@netplus.ch ☎ 079 274 03 28

# Ludothèque et bibliothèque d'objets

Commune de Val de Bagnes



© Valérie Moulin

<b>Pour qui?</b>	Pour les joueuses et les joueurs de tous les âges
<b>Date</b>	01.01.2025 au 31.12.2026
<b>Horaire</b>	Mercredi : 10h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00 Vendredi : 14h00 à 18h00 Samedi : 9h00 à 12h00
<b>Lieu</b>	Route de Montagnier 9, 1934 le Châble (sous-sol de l'école primaire de Villette)
<b>Club / Association</b>	Commune de Val de Bagnes
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	Un lieu magique dans lequel on trouve un nombre infini de jeux et de costumes pour tous les âges. Cet espace propose également une bibliothèque d'objets utilitaires, une bonne idée d'emprunt à la place de l'achat !
<b>Rens. et inscription</b>	Auprès de la Ludothèque
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.bibliovalais-martigny.biz/bagn-bcs/">www.bibliovalais-martigny.biz/bagn-bcs/</a>  Bibliothèque de Bagnes  @bibliothequedebagnes
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:ludothèque@valdebagnes.ch">ludothèque@valdebagnes.ch</a>  027 564 66 51

# Maisons du Patrimoine

Commune de Val de Bagnes

## Le Musée de Bagnes & ses Maisons du Patrimoine



<b>Pour qui?</b>	Les aventurières et aventuriers qui aiment allier découverte et patrimoine
<b>Date</b>	01.07.2025 au 30.08.2026
<b>Horaire</b>	En juillet et août de 14h00 à 18h00 / Maison des Glaciers de Lourtier les mardis / Scie et Moulins de Sarreyer les mercredis / Maison de la Pierre Ollaire à Champsec les jeudis / Forge Oreiller les vendredis
<b>Lieu</b>	Chemin Jean-Pierre Perraudin 11, 1948 Lourtier / Chemin du Moulin 1, 1948 Sarreyer / Chemin de la Fontaine 18, 1947 Champsec / Chemin des Condémines 1, 1934 Villette
<b>Club / Association</b>	Commune de Val de Bagnes
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	A Lourtier, découvrez la maison natale et les découvertes du Bagnard Jean-Pierre Perraudin, précurseur de la théorie glaciaire, ainsi que l'histoire de la débâcle du Giéto. A Sarreyer, bâtiment unique et classé monument historique, la Scie et Moulins reprennent vie le temps d'un après-midi. A Champsec, un parcours didactique vous amène à la découverte de la pierre Ollaire et ses secrets. A Villette, les fours de la forge Oreiller et sa fabrication de sonnettes s'allument durant l'été.
<b>Rens. et inscription</b>	Auprès du Musée de Bagnes
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.museedebagnes.ch">www.museedebagnes.ch</a>  Musée de Bagnes  @museedebagnes
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:musee@valdebagnes.ch">musee@valdebagnes.ch</a>  027 776 15 25

# Musée de Bagnes

Commune de Val de Bagnes

## Le Musée de Bagnes



<b>Pour qui?</b>	Pour les curieuses et les curieux de tous les âges
<b>Date</b>	15.02.2025 au 08.11.2026
<b>Horaire</b>	Février à juin et septembre à novembre : mercredi au dimanche de 13h00 à 18h00 / Juillet et août : mercredi au dimanche de 10h00 à 18h00
<b>Lieu</b>	Chemin de l'Église 13, 1934 le Châble
<b>Club / Association</b>	Commune de Val de Bagnes
<b>Prix</b>	Adultes, seniors et étudiants : CHF 5.- / Enfants (moins de 18 ans) : gratuit Gratuit également avec les cartes Raiffeisen MemberPlus, Passeport Musées Suisses, ICOM, ICOMOS, Abobo, AG culturel, VIP PASS et Carte Culture Caritas / Visite guidée : CHF 100.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	De février à novembre, le Musée de Bagnes présente son exposition annuelle soutenue par une publication scientifique et artistique. Les thématiques explorées sont implantées dans le présent et inspirées par son contexte de région alpine. Les perspectives historiques, anthropologiques, artistiques et relatives aux sciences de la terre viennent nourrir le propos.
<b>Rens. et inscription</b>	Auprès du Musée de Bagnes
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.museedebagnes.ch">www.museedebagnes.ch</a>  Musée de Bagnes  @museedebagnes
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:musee@valdebagnes.ch">musee@valdebagnes.ch</a>  027 776 15 25

## Art choral

### Chœur Mixte « L'Edelweiss » de Lourtier »



<b>Pour qui?</b>	Dès 15 ans
<b>Date</b>	05.09.2025 au 08.05.2026
<b>Horaire</b>	Les vendredis soirs de 20h00 à 22h00
<b>Lieu</b>	Salle Les Comballes, Route de Mauvoisin 363, 1948 Lourtier
<b>Matériel</b>	Ta voix et ton sourire!
<b>Club / Association</b>	Chœur Mixte « L'Edelweiss » de Lourtier
<b>Prix</b>	Cotisation annuelle de CHF 40.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Refusés
<b>Description</b>	<p>Si chanter te met du baume au cœur, rejoins-nous!</p> <p>Durant notre saison musicale, nous animons quelques messes, participons à la fête de chant du Bas-Valais et terminons par notre concert annuel.</p> <p>Chanter en chœur et avec le cœur permet d'effacer tous les malheurs!</p>
<b>Rens. et inscription</b>	Angélique Marclay
<b>Contact</b>	<a href="mailto:angeliqueguigoz@hotmail.com">✉ angeliqueguigoz@hotmail.com</a> <a href="tel:0787626897">☎ 078 762 68 97</a>

# Chant choral

Chœur mixte « La Gentiane de Verbier »



<b>Pour qui?</b>	Jeunes dès 14 ans et adultes
<b>Date</b>	03.09.2025 au 20.05.2026
<b>Horaire</b>	Répétitions les mercredis soir de 20h00 à 22h00
<b>Lieu</b>	Local sous l'église de Verbier-Village
<b>Matériel</b>	Ta voix et ta bonne humeur
<b>Club / Association</b>	Chœur mixte « La Gentiane de Verbier »
<b>Prix</b>	Cotisation annuelle : gratuit pour les jeunes / CHF 50.- pour les adultes
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	Tu as envie de chanter et de partager des moments conviviaux dans une ambiance sympathique tout en travaillant ta voix ? Rejoins-nous ! Au programme de la saison, un concert avec un registre de chants varié, quelques messes, le festival de chant... Viens participer à quelques répétitions sans engagement.
<b>Rens. et inscription</b>	Auprès de Christelle Tissières Fellay, par téléphone
<b>Contact</b>	✉ christellefellay@gmail.com ☎ 079 708 32 33

# Chant choral

Chœur mixte « Écho du Mont-Brun »



<b>Pour qui?</b>	Dès 16 ans
<b>Date</b>	28.08.2025 au 03.05.2026
<b>Horaire</b>	Tous les jeudis de 20h00 à 22h00
<b>Lieu</b>	Salle paroissiale, Le Châble
<b>Matériel</b>	Chanter, c'est donner : ta voix et ton enthousiasme suffisent
<b>Club / Association</b>	Chœur mixte « Écho du Mont-Brun »
<b>Prix</b>	CHF 80.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Le chant choral, c'est chanter ensemble et vibrer à l'unisson. Un moment de partage, d'émotion et d'énergie, où chaque voix compte. On apprend, on rit, on s'écoute... et on crée l'harmonie ! Viens tester la magie de chanter ensemble !
<b>Rens. et inscription</b>	Renseignements auprès de Nadia Delfauro Goltz
<b>Contact</b>	✉ <a href="mailto:nadia@netplus.ch">nadia@netplus.ch</a>

# Chœur d'enfants

Société de chant « Edelweiss »



<b>Pour qui?</b>	De 1H à 8H
<b>Date</b>	07.10.2025 au 03.05.2026
<b>Horaire</b>	De 16h50 à 17h40
<b>Lieu</b>	Salle Les Comballes, Route de Mauvoisin 363, 1948 Lourtier
<b>Club / Association</b>	Société de chant « Edelweiss »
<b>Prix</b>	Cotisation annuelle de CHF 20.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Refusés
<b>Description</b>	Une simple chanson peut nous mettre le cœur d'aplomb ! Tu aimes chanter ? Joins-toi à notre petite chorale ! Chanter en chœur et avec le cœur apporte la bonne humeur ! Un grand spectacle est prévu le 1 <sup>er</sup> mai 2026, jour d'ouverture de la fête Bas-Valaisanne de chant à Lourtier.
<b>Rens. et inscription</b>	Auprès de Rachel Gabbud
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.edelweisslourtier.ch">www.edelweisslourtier.ch</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:rachel.gabbud@bluewin.ch">rachel.gabbud@bluewin.ch</a>  079 351 27 17

# Cours de musique

Conservatoire cantonal du Valais

## CONSERVATOIRE CANTONAL

MUSIQUE DANSE THÉÂTRE



<b>Pour qui?</b>	Pour toutes et tous dès 3 ans
<b>Date</b>	28.08.2025 au 20.06.2026
<b>Horaire</b>	A convenir avec le professeur d'instrument
<b>Lieu</b>	Cycle d'orientation du Châble & École primaire de la Comba
<b>Club / Association</b>	Conservatoire cantonal du Valais
<b>Prix</b>	Selon grille tarifaire sur notre site internet
<b>Description</b>	Cours individuels de piano, guitare, tuba et violon Cours collectifs de solfège et d'initiation musicale
<b>Rens. et inscription</b>	Sur le site internet
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.conservatoirevs.ch">www.conservatoirevs.ch</a>  <a href="https://www.instagram.com/conservatoirecantonal_vs">@conservatoirecantonal_vs</a>  Conservatoire cantonal Valais
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:secretariat@conservatoirevs.ch">secretariat@conservatoirevs.ch</a>  027 322 25 82

# Cours de musique

École de Musique de Bagnes & Entremont



Pour qui?	Tous les âges
Date	01.09.2025 au 29.05.2026
Horaire	Cours hebdomadaires
Lieu	Vollèges
Club / Association	École de Musique de Bagnes & Entremont
Prix	Gratuit
Chèque sport-culture	Non valables
Description	L'École de Musique de Bagnes & Entremont offre des cours de musique privés et collectifs pour enfants, adolescents et adultes.
Rens. et inscription	Par téléphone
Internet et réseaux	 <a href="http://www.v-m-i.ch">www.v-m-i.ch</a>
Contact	 <a href="mailto:info@v-m-i.ch">info@v-m-i.ch</a>  078 626 40 08

# Cours de musique

Académie de Musique des Combins



<b>Pour qui?</b>	De 3 à 95 ans
<b>Date</b>	09.07.2025 au 25.06.2026
<b>Horaire</b>	Lundi au vendredi, selon le cours
<b>Lieu</b>	Chemin de la Crête 2a, 1936 Verbier
<b>Matériel</b>	Instrument personnel
<b>Club / Association</b>	Académie de Musique des Combins
<b>Prix</b>	Prix selon le type et la durée du cours
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	L'Académie de Musique des Combins accueille les jeunes toute l'année pour des cours individuels en violon, alto, violoncelle et piano, ainsi que des cours collectifs comme l'éveil musical, la chorale, l'ensemble à cordes et la formation musicale. Dans une ambiance conviviale, chacun peut progresser à son rythme et vivre la musique en groupe. Trois concerts d'élèves sont organisés chaque année pour partager le plaisir de jouer sur scène.
<b>Rens. et inscription</b>	Tous les détails sont disponibles sur le site internet.
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.academie-combins.ch">www.academie-combins.ch</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@academie-combins.ch">info@academie-combins.ch</a>  078 922 72 52

# École de musique pour cuivres et percussions

Société de musique l'Avenir de Bagnes



<b>Pour qui?</b>	Enfants dès la 1H-2H
<b>Date</b>	01.09.2025 au 15.06.2026
<b>Horaire</b>	A définir selon vos disponibilités et celles des professeurs
<b>Lieu</b>	Bâtiment de l'Avenir à Villette
<b>Matériel</b>	Tout est mis à disposition par la société
<b>Club / Association</b>	Société de musique l'Avenir de Bagnes
<b>Prix</b>	En fonction du cours choisi, la société prend en charge le 50 % des coûts de formation
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	La musique rythme le quotidien de chacun, c'est la langue universelle des émotions. En intégrant notre école de musique, tu apprendras la pratique de l'art musical avec des professeurs expérimentés mais tu auras surtout l'occasion de te faire de nouveaux amis, de créer des liens et d'évoluer dans une société où toutes les générations se côtoient, s'entraident et s'enrichissent. Tu commenceras par un cours collectif d'initiation à la musique puis tu auras la possibilité de suivre des cours individuels de 30 ou 45 minutes. Tu auras de nombreuses occasions de jouer en groupe ou avec la société de musique lors des concerts ou lors du camp musical d'été. Rejoins-nous vite!
<b>Rens. et inscription</b>	Inscriptions par e-mail ou par téléphone
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.avenirdebagnes.ch">www.avenirdebagnes.ch</a>
<b>Contact</b>	Thomas Delamorclaz  079 353 66 17  <a href="mailto:musique@avenirdebagnes.ch">musique@avenirdebagnes.ch</a>

# Initiation à la musique / solfège

Fanfare Concordia de Bagnes



<b>Pour qui?</b>	A partir de 6 ans
<b>Date</b>	29.08.2025 au 06.12.2026
<b>Horaire</b>	18h00 à 18h30
<b>Lieu</b>	Salle de la Concordia, Route de Mauvoisin 18, 1934 Le Châble
<b>Club / Association</b>	Fanfare Concordia de Bagnes
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	À l'école de musique de la fanfare La Concordia, les enfants dès 6 ans découvrent la musique de manière ludique : jeux rythmiques, initiation au solfège et aux notes, petits instruments... Ils participent même au concert annuel ! Dès la 3 <sup>e</sup> année, ils commencent un instrument de fanfare et rejoignent le camp musical avec les autres jeunes. Une belle aventure musicale dès le plus jeune âge !
<b>Rens. et inscription</b>	Par téléphone ou par e-mail
<b>Internet et réseaux</b>	<a href="http://www.concordia-bagnes.ch">www.concordia-bagnes.ch</a>  Fanfare Concordia Bagnes
<b>Contact</b>	Michaël Nicollier, responsable de l'école de musique <a href="mailto:michael@verbier.ch">michael@verbier.ch</a>  079 633 14 32

# Aïkido

Association Aïkido Sei-Mei-Kan Martigny



<b>Pour qui?</b>	Pour les enfants de 7 à 12 ans, les jeunes de 12 à 16 ans (et même les adultes)
<b>Date</b>	03.09.2025 au 25.06.2026
<b>Horaire</b>	Enfants : le jeudi de 17h45 à 19h00 Adolescents : le mercredi de 17h45 à 19h00
<b>Lieu</b>	Rue des Epineys 17a, 1920 Martigny
<b>Matériel</b>	Tenue de sport pour la période d'essai, tenue spécifique par la suite
<b>Club / Association</b>	Association Aïkido Sei-Mei-Kan Martigny
<b>Prix</b>	Enfants : CHF 30.- / mois Adolescents : CHF 40.- / mois
<b>Description</b>	L'Aïkido est un art martial japonais. Il se compose de techniques visant à déstabiliser et maîtriser son adversaire sans violence. Le but du cours pour enfants est d'apprendre les bases de l'Aïkido en s'amusant. Le cours pour adolescents quant à lui, favorise la connaissance du corps, affine l'équilibre, l'apprentissage des roulades et prépare les participants à l'intégration du cours adultes.
<b>Rens. et inscription</b>	Inscriptions et renseignements par téléphone ou sur le site internet
<b>Internet et réseaux</b>	☎ <a href="http://www.aikido-martigny.ch">www.aikido-martigny.ch</a> 📷 <a href="https://www.instagram.com/smk.aikido">smk.aikido</a>
<b>Contact</b>	✉ <a href="mailto:info@aikido-martigny.ch">info@aikido-martigny.ch</a> ☎ 027 510 50 45

# Athlétisme : courir, sauter, lancer !

CABV Martigny



<b>Pour qui?</b>	Les jeunes nés de 2013 à 2018
<b>Date</b>	27.08.2025 au 17.06.2026
<b>Horaire</b>	Lundi 17h00 à 18h30 et mercredi selon les âges entre 15h00 et 18h00 En hiver : mercredi et vendredi 17h15 à 18h45
<b>Lieu</b>	Stade d'Octodure et salles de gymnastique en hiver
<b>Matériel</b>	Affaires de sports, baskets, gourde, casquette ou habits de pluie selon la météo
<b>Club / Association</b>	CABV Martigny
<b>Prix</b>	Entre CHF 200.- et CHF 250.- selon les âges
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Tu aimes courir vite ou longtemps ? Tu as envie de lancer et sauter ? Viens découvrir notre sport !
<b>Rens. et inscription</b>	Inscriptions sur place et renseignements par e-mail ou sur le site internet
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.cabv-martigny.ch/">www.cabv-martigny.ch/</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:cabvmy@gmail.com">cabvmy@gmail.com</a>

# Basketball

BBC Bagnes



<b>Pour qui?</b>	Enfants de 5 à 12 ans, nés entre 2019 et 2014
<b>Date</b>	18.08.2025 au 08.06.2025
<b>Horaire</b>	Cours hebdomadaires en soirée après l'école. Les horaires seront disponibles sur notre site internet par catégories d'âge.
<b>Lieu</b>	Salle polyvalente du Cycle d'Orientation au Châble et salle polyvalente de l'Ecole de Versegères
<b>Matériel</b>	Vêtements de sport et baskets d'intérieur (pour les sports de salle)
<b>Club / Association</b>	BBC Bagnes
<b>Prix</b>	Entre CHF 200.- à 250.- selon la catégorie pour toute l'année, de fin août 2025 à juin 2026
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Vous cherchez une activité sportive dynamique pour vos enfants ? Le BBC Bagnes vous ouvre ses portes pour vivre la passion du basketball dans une ambiance conviviale et motivante. Nous offrons aux jeunes sportifs une structure de qualité, du matériel performant et un encadrement adaptés aux enfants. En choisissant d'entrer dans notre grande famille, vous rejoindrez une équipe qui valorise l'apprentissage et le plaisir du jeu.
<b>Rens. et inscription</b>	Toutes les infos et les formulaires pour l'inscription figure sur notre site internet ou pour d'autres renseignements contactez nous par e-mail
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.bbcbagnes.ch">www.bbcbagnes.ch</a>  Basketball club bagnes
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@bbcbagnes.ch">info@bbcbagnes.ch</a>

# Danse

Maude Wehrli



<b>Pour qui?</b>	Pour les enfants dès 4 ans
<b>Date</b>	01.09.2025 au 19.06.2026
<b>Horaire</b>	De 17h15 à 20h15 (durée du cours 60 minutes)
<b>Lieu</b>	Salle de rythmique du CO du Châble
<b>Matériel</b>	Tenue de sport et chaussettes ou pieds nus
<b>Club / Association</b>	Maude Wehrli
<b>Prix</b>	CHF 600.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Tu aimes danser sur des musiques actuelles avec un chouette groupe de copains/copines et tu te réjouis de présenter un beau spectacle en fin d'année.
<b>Rens. et inscription</b>	Auprès de Maude Wehrli
<b>Contact</b>	✉ <a href="mailto:maudix@hotmail.com">maudix@hotmail.com</a> ☎ 079 779 82 57

# Danse folklorique

## No s'Atro Bon Bagna



<b>Pour qui?</b>	Pour filles et garçons, de 3 à 18 ans
<b>Date</b>	29.08.2025 au 30.06.2026
<b>Horaire</b>	Le jeudi dès 17h15
<b>Lieu</b>	Salle St-Pierre de Versegères
<b>Matériel</b>	Vêtements confortables
<b>Club / Association</b>	No s'Atro Bon Bagna
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	Rejoins-nous tous les jeudis soirs pour partager un moment musical et amusant. Viens danser entre amis et participer aux différentes activités et représentations proposées durant l'année.
<b>Rens. et inscription</b>	Par téléphone
<b>Contact</b>	Oana Tibucanu ☎ 076 690 83 01

# Escalade

Club d'escalade et montagne de Verbier



<b>Pour qui?</b>	Pour les enfants et jeunes entre 4 et 18 ans
<b>Date</b>	30.08.2025 au 20.06.2026
<b>Horaire</b>	Au printemps et en automne : les samedis de 9h00 à 16h30 En hiver : les mardis soirs
<b>Lieu</b>	Verbier - Le Châble
<b>Club / Association</b>	Club d'escalade et montagne de Verbier
<b>Prix</b>	CHF 500.- pour 10 journées d'escalade
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Débutant(e) ou déjà grimpeur ? Envie d'apprendre, progresser ou t'amuser avec tes copains ? Ce club est pour toi ! Nous proposons 10 samedis d'escalade en extérieur (8 à 18 ans) et 10 dimanches après-midi (4 à 8 ans) au printemps et en automne. Camp de 3 jours sous tente en été. Cours de 1h30 tous les mardis en hiver dès janvier 2026. Encadrement assuré par des professeurs d'escalade et des guides de montagne.
<b>Rens. et inscription</b>	Club de Grimpe de Verbier, par téléphone
<b>Internet et réseaux</b>	📍 @club_grimpe_verbier
<b>Contact</b>	Victoria Jamieson 📞 079 352 61 68 📧 vicajamieson@gmail.com

# Fitness

## Alp'Sports Thérapies SA (AST)



© Alpimages

<b>Pour qui?</b>	Jeunes à partir de 14 ans
<b>Date</b>	01.09.2025 au 31.08.2026
<b>Horaire</b>	Accès du lundi au dimanche entre 6h et 22h
<b>Lieu</b>	Alp'Sports Thérapies SA, Route de Corberaye 6c, 1934 Le Châble
<b>Matériel</b>	Tenue de sport, baskets pour l'intérieur, linge et gourde.
<b>Club / Association</b>	Alp'Sports Thérapies SA (AST)
<b>Prix</b>	Dès CHF 330.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Pratique du fitness en toute sécurité avec un programme d'entraînement adapté à l'âge du jeune. Abonnement de 3, 6 ou 12 mois.
<b>Rens. et inscription</b>	Par téléphone ou par e-mail
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.ast-sa.ch">www.ast-sa.ch</a>  Alp'Sports Thérapies SA
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@ast-sa.ch">info@ast-sa.ch</a>  027 776 15 94

# Fitness pour les jeunes

Club Jeune Fit



<b>Pour qui?</b>	Les jeunes de 10 à 16 ans
<b>Date</b>	27.08.2025 au 17.06.2026
<b>Horaire</b>	Mercredi de 16h45 à 17h45
<b>Lieu</b>	Chemin des Vignes 11, 1941 Vollèges
<b>Matériel</b>	Baskets d'intérieur et gourde
<b>Club / Association</b>	Club Jeune Fit
<b>Prix</b>	Automne - 12 cours : CHF 220.- / Hiver - 7 cours : CHF 130.- Printemps - 10 cours : CHF 185.-

**Chèque sport-culture** Acceptés

**Description** Pourquoi le renforcement musculaire régulier est-il excellent pour les jeunes ? > Aide à renforcer et stabiliser les os > Renforce la confiance en soi et l'image corporelle > Améliore la condition physique générale et les performances sportives > Améliore la coordination musculaire, réduit le risque de blessure dans d'autres sports > Activité encadrée, motivante et loin des écrans > Développe des habitudes saines pour la vie > Adapté à l'âge et au niveau de chaque enfant

**Rens. et inscription** Inscription par téléphone.  
Les séances sont payables par saison selon le nombre de cours.

**Internet et réseaux**  @\_embodyfitness\_

**Contact**  embodyfitness.ch@gmail.com  079 826 36 53

# Football pour les enfants

FC Bagnes



<b>Pour qui?</b>	Pour les enfants nés en 2020 ou avant
<b>Date</b>	01.08.2025 au 30.06.2026
<b>Horaire</b>	Définis selon le groupe
<b>Lieu</b>	Stade St-Marc, Le Châble
<b>Matériel</b>	Tenue de sport selon les conditions météo, multi crampons, protections tibias
<b>Club / Association</b>	FC Bagnes
<b>Prix</b>	Dès CHF 90.- selon la catégorie d'âge
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Pratique du football amateur
<b>Rens. et inscription</b>	Sur le site internet, par e-mail ou par téléphone
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.fcbagnes.ch">www.fcbagnes.ch</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@fcbagnes.ch">info@fcbagnes.ch</a>  027 776 10 30

# Golf Team Juniors 2025

Golf Club de Verbier



<b>Pour qui?</b>	Groupe 1: de 7 à 13 ans Groupe 2: de 14 à 18 ans
<b>Date</b>	07.06.2025 au 25.10.2025
<b>Horaire</b>	Groupe 1 de 9h à 11h Groupe 2 de 11h à 12h30
<b>Lieu</b>	Driving range à Carrefour
<b>Matériel</b>	
<b>Club / Association</b>	Golf Club de Verbier
<b>Prix</b>	Saison : CHF 300.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Découverte du golf : le golf est une activité ludique et éducative qui permet aux enfants et aux jeunes de s'initier à un sport complet, en plein air, tout en apprenant des valeurs fortes comme le respect, l'honnêteté et l'esprit sportif. À travers des ateliers adaptés, ils développent leurs habiletés techniques, apprennent à jouer en équipe et préparent leur autorisation de parcours ainsi que l'obtention de leur premier handicap.
<b>Rens. et inscription</b>	Au Golf Club de Verbier ou par e-mail
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.verbiergolfclub.ch">www.verbiergolfclub.ch</a>  Golf Club de Verbier  @golfclubverbier
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:golf.club@verbier.ch">golf.club@verbier.ch</a>  027 771 53 14 - Thomas Grech 078 707 40 23

# Gym Infantines Lundi

Gym Arlequin Vollèges



<b>Pour qui?</b>	1H et 2H
<b>Date</b>	08.09.2025 au 05.06.2026
<b>Horaire</b>	16h15 à 17h15
<b>Lieu</b>	Salle polyvalente de Vollèges
<b>Matériel</b>	Habits et chaussures de sport pour salle de gym
<b>Club / Association</b>	Gym Arlequin Vollèges
<b>Prix</b>	Informations sur le site internet, selon décision à l'AG de septembre 2025
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Cours polysports en gymnastique, découverte d'autres sports tels que le parkour et autres disciplines de gymnastique
<b>Rens. et inscription</b>	Inscriptions dès mi-août 2025 et renseignements utiles (monitrices) sur notre site internet
<b>Internet et réseaux</b>	🌐 <a href="http://www.gymarlequin.ch">www.gymarlequin.ch</a>
<b>Contact</b>	✉ <a href="mailto:gymarlequin@gmail.com">gymarlequin@gmail.com</a>

# Gym Infantines Jeudi

Gym Arlequin Vollèges



<b>Pour qui?</b>	1H et 2H
<b>Date</b>	08.09.2025 au 05.06.2026
<b>Horaire</b>	17h00 à 18h00
<b>Lieu</b>	Salle polyvalente de Vollèges
<b>Matériel</b>	Habits et chaussures de sport pour salle de gym
<b>Club / Association</b>	Gym Arlequin Vollèges
<b>Prix</b>	Informations sur le site internet, selon décision à l'AG de septembre 2025
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Cours polysports en gymnastique
<b>Rens. et inscription</b>	Inscriptions dès mi-août 2025 et renseignements utiles (monitrices) sur notre site internet
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.gymarlequin.ch">www.gymarlequin.ch</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:gymarlequin@gmail.com">gymarlequin@gmail.com</a>

# Gym Minis Lundi

Gym Arlequin Vollèges



<b>Pour qui?</b>	3H à 5H
<b>Date</b>	08.09.2025 au 05.06.2026
<b>Horaire</b>	17h15 à 18h15
<b>Lieu</b>	Salle polyvalente de Vollèges
<b>Matériel</b>	Habits et chaussures de sport pour salle de gym
<b>Club / Association</b>	Gym Arlequin Vollèges
<b>Prix</b>	Informations sur le site internet, selon décision à l'AG de septembre 2025
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Cours polysports en gymnastique, découverte d'autres sport tels que le parkour et autres disciplines de gymnastique
<b>Rens. et inscription</b>	Inscriptions dès mi-août 2025 et renseignements utiles (monitrices) sur notre site internet
<b>Internet et réseaux</b>	🌐 <a href="http://www.gymarlequin.ch">www.gymarlequin.ch</a>
<b>Contact</b>	✉ <a href="mailto:gymarlequin@gmail.com">gymarlequin@gmail.com</a>

# Judo

## Judo Club de Martigny



<b>Pour qui?</b>	Enfants dès 6 ans, adolescents et adultes
<b>Date</b>	25.08.2025 au 24.06.2026
<b>Horaire</b>	Lundi : 18h00 à 19h30 pour les enfants avancés, ados et adultes Mercredi : 17h00 à 18h00 pour les enfants débutants de 6 à 10 ans / 18h15 à 19h15 pour les enfants avancés de 8 à 13 ans / 19h30 à 21h00 pour les ados et les adultes
<b>Lieu</b>	Rue des Ecoles 7, 1920 Martigny (-2 sous-sol)
<b>Matériel</b>	Gourde et habits de sports. Un judogi sera prêté.
<b>Club / Association</b>	Judo Club de Martigny
<b>Prix</b>	CHF 350.- pour le premier membre de la famille, CHF 300.- pour le deuxième...
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Le judo, c'est un sport de combat/défense venu du Japon. On y apprend à faire tomber son adversaire, sans lui faire mal, en utilisant sa force, sa technique et son intelligence. On porte une tenue blanche appelé « judogi » et on s'entraîne sur un tapis qu'on appelle « tatami », dans un lieu appelé « dojo ». Le judo apprend aussi le respect, la maîtrise de soi, et le courage. C'est à la fois un sport, un jeu, et une école de vie !
<b>Rens. et inscription</b>	Au dojo, sur le site internet ou par e-mail
<b>Internet et réseaux</b>	 judoclubmartigny.com  @judo.club.martigny  Judo club Martigny
<b>Contact</b>	 info@judoclubmartigny.com  079 270 8199

# Moto

## Moto Club de Bagnes



<b>Pour qui?</b>	Pour tous les niveaux et tous les âges
<b>Date</b>	01.08.2025 au 31.07.2026
<b>Horaire</b>	Tous les mardis de 18h30 à 20h00
<b>Lieu</b>	Le Châble - Gouille des Vernays - Piste de motocross
<b>Matériel</b>	Moto et équipement de moto
<b>Club / Association</b>	Moto Club de Bagnes
<b>Prix</b>	Cotisation annuelle du club
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Apprendre la technique de la moto tout-terrain, sensibilisation à la pratique du sport motorisé. En hiver, entraînement physique en salle.
<b>Rens. et inscription</b>	Auprès d'Eric Gaillard, président, par téléphone
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.motoclub-bagnes.ch">www.motoclub-bagnes.ch</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:emcb1934@gmail.com">emcb1934@gmail.com</a>  076 725 16 65

# Natation cours collectifs ou privés (automne, printemps et été)

Club de Triathlon Verbier



<b>Pour qui?</b>	De 2.5 ans jusqu'à 16 ans
<b>Date</b>	21.08.2025 au 19.06.2026
<b>Horaire</b>	De 14h00 à 19h15
<b>Lieu</b>	Mondzeu piscine, Verbier
<b>Matériel</b>	Lunette de natation, maillot de bain, serviette
<b>Club / Association</b>	Club de Triathlon Verbier
<b>Prix</b>	CHF 350 pour 22 cours (août à décembre 2025 et avril à juin 2026)
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Les cours de natation sont pour les enfants de tous les niveaux, de 2.5 ans jusqu'à 16 ans. Les enfants qui ont peur de l'eau sont la bienvenue. Tous nos instructeurs sont formés et expérimentés.
<b>Rens. et inscription</b>	En ligne par notre site internet
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.123cross.com">www.123cross.com</a>
<b>Contact</b>	Yvette Heijnen  <a href="mailto:admin@123cross.com">admin@123cross.com</a>  079 895 98 32

# Natation cours collectifs ou privés (hiver)

Club de Triathlon Verbier



<b>Pour qui?</b>	De 2.5 ans jusqu'à 16 ans
<b>Date</b>	05.01.2026 au 24.04.2026
<b>Horaire</b>	De 14h00 à 19h le lundi ou vendredi
<b>Lieu</b>	Mondzeu piscine, Verbier
<b>Matériel</b>	Lunette de natation, maillot de bain, serviette
<b>Club / Association</b>	Club de Triathlon Verbier
<b>Prix</b>	CHF 235 pour 14 cours de natation collectifs
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Les cours de natation sont pour les enfants de tous les niveaux, de 2.5 ans jusqu'à 16 ans. Les enfants qui ont peur de l'eau sont la bienvenue. Tous nos instructeurs sont formés et expérimentés. Cette période est juste pour l'hiver, mais nous proposons des cours collectifs et privés toute l'année!
<b>Rens. et inscription</b>	En ligne par notre site internet
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.123cross.com">www.123cross.com</a>
<b>Contact</b>	Yvette Heijnen  <a href="mailto:admin@123cross.com">admin@123cross.com</a>  079 895 98 32

# Multisports

## Centre sportif de Verbier



<b>Pour qui?</b>	Dès 4 ans
<b>Date</b>	01.01.2025 au 31.12.2025
<b>Horaire</b>	Haute saison : 10h00 à 21h00 Basse saison : 12h00 à 20h00
<b>Lieu</b>	Chemin de Plan Pra 12, 1936 Verbier
<b>Club / Association</b>	Centre sportif de Verbier
<b>Prix</b>	Selon conditions
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Centre sportif pluri-disciplinaires A l'année : escalade, badminton, tennis, fitness, squash, futsal, basket, piscine intérieure chauffée A la saison d'été : padel, pickle-ball, tennis, piscine extérieure
<b>Rens. et inscription</b>	Location sur place Animaux non acceptés
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.verbier.ch/ete/inside/a-faire/activites-sportives/centre-sportif">www.verbier.ch/ete/inside/a-faire/activites-sportives/centre-sportif</a>
<b>Contact</b>	 027 771 66 01

# Rugby

RC Bagnes



#BACKTHEBUCKS

<b>Pour qui?</b>	Enfants de 4 à 18 ans, hommes et femmes
<b>Date</b>	31.08.2025 au 14.06.2026
<b>Horaire</b>	Enfants : dimanche matin de 10h00 à 11h30 Adultes : mardi et/ou jeudi selon calendrier sur le site internet, de 19h00 à 21h00
<b>Lieu</b>	Stade de la Morentze à Vollèges
<b>Matériel</b>	Tenue de sport selon conditions météo, multi crampons Selon activité : protège dentaire, protèges tibias
<b>Club / Association</b>	RC Bagnes
<b>Prix</b>	Enfant : CHF 60.-/an Adulte : CHF 120.-/an
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Le RC Bagnes offre un entraînement au rugby structuré et de qualité pour tous les âges, sexes et niveaux. > Nos juniors de 6 à 17 ans participent aux tournois en Suisse Romande. > Les activités pour les adultes sont axés sur la condition physique, le développement des compétences et les jeux pour le rugby sans-contact (dit « Touch Rugby ») et le rugby contact. Nous participons aux tournois Touch nationaux, du rugby à 7 régionaux et nous organisons des matchs amicaux pour le rugby à 15.
<b>Rens. et inscription</b>	Par e-mail
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.rcbagnes.ch">www.rcbagnes.ch</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@rcbagnes.ch">info@rcbagnes.ch</a>

# Skateboard Club

Independent Skateboard Club Verbier

**INDEP.**  
SKATEBOARD CLUB



<b>Pour qui?</b>	De 4 à 16 ans Niveaux Débutant - Avancé - Compétitif
<b>Date</b>	23.08.2025 au 14.06.2026
<b>Horaire</b>	Samedi matin
<b>Lieu</b>	Skatepark le Châble
<b>Matériel</b>	Skateboard avec protections et casque
<b>Club / Association</b>	Independent Skateboard Club Verbier
<b>Prix</b>	Prix forfaitaires demi-saison et saison complète
<b>Chèque sport-culture</b>	Refusés
<b>Description</b>	Notre principal objectif en club de skateboard est de partager le skateboard et le surf-skate avec la communauté locale. Ils découvriront comment naviguer dans le skatepark et apprendront à se connaître dans un environnement sûr et amusant.
<b>Rens. et inscription</b>	Par e-mail, téléphone ou via Instagram
<b>Internet et réseaux</b>	📷 @independentsnowboarding
<b>Contact</b>	Andre Sommer ☎️ 079 639 06 37 📧 andre@independentsnowboarding.com

# Skateboard School Verbier

Independent Skateboard School Verbier



<b>Pour qui?</b>	De 3 à 18 ans Niveaux Débutant - Avancé - Compétitif
<b>Date</b>	23.08.2025 au 22.08.2026
<b>Horaire</b>	Matinée, après-midi ou jour complet
<b>Lieu</b>	Skatepark le Châble
<b>Matériel</b>	Skateboard avec protections et casque
<b>Club / Association</b>	Independent Skateboard School Verbier
<b>Prix</b>	Selon les heures
<b>Chèque sport-culture</b>	Refusés
<b>Description</b>	Notre objectif principal est de promouvoir le skateboard et d'offrir un encadrement de qualité aux enfants et aux adultes de la région. Du débutant au skateboarder confirmé, nous proposons des cours particuliers et en groupe adaptés à chaque niveau. Nous coachons et accompagnons également les enfants lors des compétitions de skateboard locales et régionales.
<b>Rens. et inscription</b>	Par e-mail, téléphone ou via Instagram
<b>Internet et réseaux</b>	📍 @independentsnowboarding
<b>Contact</b>	Andre Sommer ☎️ 079 639 06 37 ✉️ andre@independentsnowboarding.com

# Ski de fond OJ

Ski Club Val Ferret



## Pour qui?

Le groupe s'adresse aux enfants nés entre 2010 et 2018. Voici les conditions demandées, selon l'âge - Enfants nés entre 2016 et 2010 : avoir déjà fait du ski de fond au moins 2 à 3 fois, être motivé pour progresser dans un cadre de groupe, savoir faire du roller (équilibre et coordination). Enfants nés en 2018 ou 2017 : savoir faire du roller, être autonome (aller aux toilettes seul, mettre/enlever ses skis), savoir freiner dans des petites descentes, savoir faire le pas en ciseaux pour monter.

## Date

03.09.2025 au 10.06.2026

## Horaire

Les mercredis de 14h00 à 16h00, pas d'entraînements durant les vacances scolaires

## Lieu

Les lieux d'entraînement varient selon la saison. Automne/printemps : Le Châble et Orsières. Hiver : La Fouly, Champex, Le Plamproz, Champsec

## Matériel

En automne : équipement de roller (rollers, casque, protections recommandées), bâtons de ski de fond (peut être loué) / En hiver : équipement complet de ski de fond (skis, chaussures, bâtons, vêtements adaptés à la météo)

## Club / Association

Ski Club Val Ferret

## Prix

Gratuit les premiers entraînements

Dès la 2<sup>e</sup> année - adhésion obligatoire :

CHF 30.- pour l'enfant, CHF 50.- pour un parent

## Chèque sport-culture

Acceptés

## Description

Le Ski Club Val Ferret propose une approche ludique, progressive et sportive du ski de fond pour les enfants motivés. Les enfants y développent leur technique, leur coordination, leur équilibre et leur endurance, avec la possibilité de participer à différentes compétitions, toujours bien encadrés par l'équipe du club.

## Rens. et inscription

Inscription et prise de contact : Laurian Joray

Renseignements divers : Nicole Darbellay

## Internet et réseaux

🌐 [www.sc-valferret.ch](http://www.sc-valferret.ch) 📱 SkiClubValFerret 📷 @ski\_club\_val\_ferret

## Contact

Chef OJ : Laurian Joray ☎️ 076 436 04 15 📧 [laurian.joray@gmail.com](mailto:laurian.joray@gmail.com)

Présidente : Nicole Darbellay ☎️ 079 467 91 20 📧 [nicole.darbellay@netplus.ch](mailto:nicole.darbellay@netplus.ch)

# Ski pré-compétition

Ski-Club Bagnes



<b>Pour qui?</b>	Enfants nés en 2018
<b>Date</b>	22.12.2025 au 22.03.2026
<b>Horaire</b>	9h15 à 12h15
<b>Lieu</b>	Sommet des cabines de Bruson
<b>Matériel</b>	Matériel de ski
<b>Club / Association</b>	Ski-Club Bagnes
<b>Prix</b>	Saison : CHF 180.- à 300.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Tu as envie de devenir une légende du ski mais tu es encore trop jeune pour participer aux courses? Nous avons la solution. Tous les samedi matin, un moniteur t'accompagnera pour dévaler la plus belle piste du monde. Tu seras aussi pris en charge les 2 semaines de Noël.
<b>Rens. et inscription</b>	Sur le site internet ou par e-mail
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.skiclubbagnes.ch">www.skiclubbagnes.ch</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@skiclubbagnes.ch">info@skiclubbagnes.ch</a>  079 892 89 59

# Ski de compétition

Ski-Club Bagnes



<b>Pour qui?</b>	Jeunes nés entre 2014 et 2016
<b>Date</b>	08.09.2025 au 28.03.2026
<b>Horaire</b>	9h15 à 12h15
<b>Lieu</b>	Sommet des cabines de Bruson
<b>Matériel</b>	Matériel de ski
<b>Club / Association</b>	Ski-Club Bagnes
<b>Prix</b>	Saison : CHF 180.- à 300.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	<p>Tu veux devenir le nouveau Justin Murisier ?</p> <p>Pour y arriver, notre chef technique te donnera des cours de ski tous les mercredi après-midi et les samedi matin. Tu pourras aussi participer aux courses cantonales. Avant l'hiver, nous entrainerons ton physique avec de la gym en salle.</p>
<b>Rens. et inscription</b>	Sur le site internet ou par e-mail
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.skiclubbagnes.ch">www.skiclubbagnes.ch</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@skiclubbagnes.ch">info@skiclubbagnes.ch</a>  079 892 89 59

# Ski Groupe Compétition

Ski Club Verbier



<b>Pour qui?</b>	Enfants de 2017 à 2014
<b>Date</b>	08.11.2025 au 18.04.2026
<b>Horaire</b>	Samedi (matin ou après-midi selon l'âge), mercredi après-midi, dimanche si une compétition a lieu et pendant les vacances scolaires Programme complet sur le site internet
<b>Lieu</b>	Stade de Savoleyres
<b>Matériel</b>	Matériel de ski de compétition complet
<b>Club / Association</b>	Ski Club Verbier
<b>Prix</b>	Frais d'entraînement CHF 500.- + cotisation famille CHF 130.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Le groupe compétition a pour but d'aider les enfants à progresser en ski, tout en s'amusant, afin de gravir les échelons et accéder à Ski-Valais.
<b>Rens. et inscription</b>	Inscription sur le site internet du Ski Club Verbier
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.skiclubverbier.ch">www.skiclubverbier.ch</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@skiclubverbier.ch">info@skiclubverbier.ch</a>

# Ski-alpinisme (cours / entraînements / camps)

Mountain Performance



<b>Pour qui?</b>	De 12 à 20 ans
<b>Date</b>	30.08.2025 au 27.12.2025
<b>Horaire</b>	De 9h00 à 12h00
<b>Lieu</b>	Rendez-vous aux télécabines au Châble
<b>Matériel</b>	Équipement de ski de randonnée complet, casque, pelle, sonde, DVA, ravitaillement (boisson + barre)
<b>Club / Association</b>	Mountain Performance
<b>Prix</b>	Saison : CHF 150.- ou CHF 500.- pour la team compétition
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	Viens t'entraîner avec le Mountain Performance, club formateur des membres de l'équipe nationale de ski-alpinisme ! Ouvert à tous de 12 à 20 ans, tous les samedis matins dès la rentrée jusqu'au début des compétitions. Automne : marche bâton (trail) dans divers lieux Hiver : ski-alpinisme à Verbier
<b>Rens. et inscription</b>	Inscription possible tout au long de la saison Envoie un message WhatsApp aux entraîneurs, qui t'appelleront ensuite
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.mountain-performance.ch">www.mountain-performance.ch</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:aurelienlathion@netplus.ch">aurelienlathion@netplus.ch</a>  079 956 86 40

# Ski et snowboard

Altitude Ski and Snowboard School

# ALTITUDE

SKI AND SNOWBOARD SCHOOL  
ECOLE DE SKI ET SNOWBOARD

<b>Pour qui?</b>	3 à 18 ans
<b>Date</b>	01.12.2025 au 27.04.2026
<b>Horaire</b>	De 9h00 à 16h00
<b>Lieu</b>	Verbier
<b>Matériel</b>	Ski/snowboard avec chaussures, casque et vêtements d'extérieur adaptés
<b>Club / Association</b>	Altitude Ski and Snowboard School
<b>Prix</b>	Cours à partir de CHF 240.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Les cours de ski et de snowboard sont disponibles en groupe ou en cours particuliers, et peuvent être réservés pour la durée qui vous convient. Accessibles à tous les niveaux.
<b>Rens. et inscription</b>	Par e-mail, téléphone ou sur le site internet
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.altitudeskischool.com">www.altitudeskischool.com</a>  @altitudeskischool
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@altitudeskischool.com">info@altitudeskischool.com</a>  027 771 60 06

# Snowboard Club Verbier

## Independent Snowboard School Verbier



<b>Pour qui?</b>	De 4 à 5 ans et de 6 à 16 ans Niveaux Débutant - Avancé - Compétitif
<b>Date</b>	06.12.2025 au 18.04.2026
<b>Horaire</b>	Samedi ou/et dimanche de 13h00 à 16h00
<b>Lieu</b>	Sur les pistes de Val de Bagnes
<b>Matériel</b>	Équipement d'hiver et casque Équipement de snowboard
<b>Club / Association</b>	Independent Snowboard School Verbier
<b>Prix</b>	Paquet par saison (à peu près CHF 40.- par après-midi)
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Notre principal objectif en tant que club de snowboard est de partager le snowboard avec la communauté locale. Ils découvriront la montagne, apprendront à se connaître et à découvrir les autres, partiront à l'aventure en étant guidés et encadrés dans un environnement sûr et amusant.
<b>Rens. et inscription</b>	Sur le site internet ou par e-mail
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.independentsnowboarding.com">www.independentsnowboarding.com</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:booking@independentsnowboarding.com">booking@independentsnowboarding.com</a>

# Snowboard School Verbier

## Independent Snowboard School Verbier



<b>Pour qui?</b>	De 3 à 18 ans Niveaux Débutant - Avancé - Compétitif
<b>Date</b>	01.12.2025 au 26.04.2026
<b>Horaire</b>	Matinée, après-midi ou jour complet
<b>Lieu</b>	Sur les pistes des 4 Vallées
<b>Matériel</b>	Équipement d'hiver et casque Équipement de snowboard
<b>Club / Association</b>	Independent Snowboard School Verbier
<b>Prix</b>	Selon les heures
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Cours privés et collectifs pour tous les niveaux et tous les âges. Notre principal objectif est d'ouvrir le monde du snowboard à tous et dans toutes les disciplines. Nos moniteurs de Swiss Snowsports et équivalents vous souhaitent la bienvenue en groupe ou en privé.
<b>Rens. et inscription</b>	Sur notre site internet, par e-mail ou par téléphone
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.independentsnowboarding.com">www.independentsnowboarding.com</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:booking@independentsnowboarding.com">booking@independentsnowboarding.com</a>  079 700 13 75

# Snowboard Freestyle Club Verbier

Independent Snowboard School Verbier



<b>Pour qui?</b>	De 8 à 16 ans Niveaux Intermédiaire - Compétitif
<b>Date</b>	10.12.2025 au 15.04.2026
<b>Horaire</b>	Mercredi après-midi
<b>Lieu</b>	Sur le park de Val de Bagnes
<b>Matériel</b>	Équipement d'hiver et casque Équipement de snowboard
<b>Club / Association</b>	Independent Snowboard School Verbier
<b>Prix</b>	Paquet par saison
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	L'objectif principal de ce club de freestyle est d'offrir aux jeunes athlètes une plateforme pour un entraînement guidé sur la piste et le trampoline. Aide à l'inscription et à l'entraînement pour les compétitions de freestyle et de freeride.
<b>Rens. et inscription</b>	Sur notre site internet ou par e-mail
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.independentsnowboarding.com">www.independentsnowboarding.com</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:booking@independentsnowboarding.com">booking@independentsnowboarding.com</a>

# Tennis

## Tennis club du Val de Bagnes



<b>Pour qui?</b>	Enfants de 4 à 16 ans
<b>Date</b>	25.08.2025 au 21.06.2026
<b>Horaire</b>	Selon les disponibilités les soirs, mercredi après-midi et samedi matin
<b>Lieu</b>	Entre Verbier et Le Châble
<b>Matériel</b>	Le matériel est mis à disposition
<b>Club / Association</b>	Tennis club du Val de Bagnes
<b>Prix</b>	Saison : entre CHF 180.- et 550.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Cours de tennis pour enfants › Accessibles à tous les enfants / jeunes de 4 à 16 ans › Pour tous les niveaux, du débutant au plus costaud › Cours professionnels dispensés à choix entre Le Châble et Verbier › Lieux et horaires exacts communiqués ultérieurement en fonction des niveaux › Raquettes mises à disposition pour ceux qui en ont besoin ! › Deux séances d'essai offertes pour les enfants indécis › Inscription à l'année scolaire
<b>Rens. et inscription</b>	Par e-mail
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.tcvb.ch/juniors">www.tcvb.ch/juniors</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@tcvb.ch">info@tcvb.ch</a>  077 411 03 61

## Vol biplace

Gravité 0



<b>Pour qui?</b>	De 5 à 18 ans
<b>Date</b>	01.01.2025 au 31.12.2026
<b>Horaire</b>	De 9h00 à 18h00
<b>Lieu</b>	Les Ruinettes
<b>Club / Association</b>	Gravité 0
<b>Prix</b>	CHF 160.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Vol en parapente biplace : temps de vol 20-25 min avec photos et vidéos du vol
<b>Rens. et inscription</b>	Par téléphone
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.gravite0.ch">www.gravite0.ch</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:terretn@hotmail.com">terretn@hotmail.com</a>  079 793 2146

# Volleyball

VBC Entremont



<b>Pour qui?</b>	Dès 9 ans
<b>Date</b>	01.09.2025 au 31.05.2026
<b>Horaire</b>	1 à 2 entraînements par semaine le soir
<b>Lieu</b>	Orsières ou autre salle en Entremont (arrangement pour le transport dans la mesure du possible)
<b>Matériel</b>	Baskets d'intérieur, genouillères facultatives
<b>Club / Association</b>	VBC Entremont
<b>Prix</b>	Saison : environ CHF 200.- (licence comprise)
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Envie de faire un sport d'équipe et découvrir une nouvelle activité ? Alors n'hésite pas, rejoins-nous au VBC Entremont ! Le volleyball est un sport qui permet d'apprendre à jouer en équipe, de développer les compétences sportives de chacun tout en renforçant la confiance en soi.
<b>Rens. et inscription</b>	Informations et inscriptions auprès de Célien Bruchez
<b>Internet et réseaux</b>	 VBC Entremont  @vbc_entremont
<b>Contact</b>	 Célien Bruchez  079 655 69 00

PAGE ACTIVITÉ

<b>62</b>	<b>Camp d'été informatique pour les jeunes</b>	HES-SO Valais-Wallis de Sierr
<b>63</b>	<b>Camp de jour et résidentiel</b>	Altitude Camps
<b>64</b>	<b>Camp d'équitation</b>	Centre équestre
<b>65</b>	<b>Séjours transfrontaliers</b>	Espace Mont-Blanc et le canton du Valais
<b>66</b>	<b>Camp ski de randonnée</b>	Dranses Roc
<b>67</b>	<b>Camp ski libre</b>	Ski-Club Bagnes
<b>68</b>	<b>Camp ski &amp; snowboard</b>	Altitude Ecole de Ski & Snowboard
<b>69</b>	<b>Camp SAM' SKI</b>	Adrénaline école de ski
<b>70</b>	<b>Camp ski cours collectifs</b>	École Suisse de Ski de Verbier
<b>71</b>	<b>Camp ski cours collectifs</b>	Adrénaline école de ski





# Camp d'été informatique pour les jeunes

HES-SO Valais-Wallis de Sierre

**Hes·so** VALAIS WALLIS



**Hes·so** VALAIS WALLIS

 Haute Ecole  
de Gestion



<b>Pour qui?</b>	Pour les élèves de la 8H à la 11H
<b>Date</b>	Entre le 6 juillet et le 24 juillet 2026
<b>Horaire</b>	De 9h15 à 11h30 De 12h15 à 13h45
<b>Lieu</b>	Sierre
<b>Club / Association</b>	HES-SO Valais-Wallis de Sierre
<b>Prix</b>	CHF 300.- la semaine
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	Ce camp d'été permet d'apprendre l'informatique de manière ludique et créative et de se faire de nouveaux amis. Les cours sont adaptés aux débutants comme aux plus avancés. Les matinées sont dédiées aux logiciels informatiques de base, à la sécurité sur Internet, à la création de son premier programme et de son propre site Internet. Les après-midis, les élèves peuvent choisir l'atelier de leur choix : intelligence artificielle, montage vidéo, création de jeux vidéo ou encore hacking.
<b>Rens. et inscription</b>	 <a href="http://www.hevs.ch/fr/autres-formations/camp-dete-informatique-pour-les-jeunes-3909">www.hevs.ch/fr/autres-formations/camp-dete-informatique-pour-les-jeunes-3909</a>
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.formationcontinue.ch">www.formationcontinue.ch</a>  <a href="https://www.linkedin.com/in/formationcontinue">www.linkedin.com/in/formationcontinue</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@formationcontinue.ch">info@formationcontinue.ch</a>  058 606 90 43

# Camp de jour et résidentiel

Altitude Camps

## ALTITUDE

INTERNATIONAL SUMMER CAMPS



<b>Pour qui?</b>	3 à 14 ans
<b>Date</b>	Du 29 juin au 15 août 2026
<b>Horaire</b>	De 9h00 à 16h00
<b>Lieu</b>	Verbier
<b>Matériel</b>	Un sac à dos avec une bouteille d'eau, un chapeau de soleil, des lunettes de soleil et des couches de rechange
<b>Club / Association</b>	Altitude Camps
<b>Prix</b>	À partir de CHF 600.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Développez vos compétences en leadership, en travail d'équipe et en communication grâce à l'escalade, au VTT, à la préparation de feu, à la cuisine en plein air, aux techniques de survie, à la course d'orientation, à la randonnée et bien plus encore. Au camp Marmots (3-5 ans), les enfants pourront profiter de mini-randonnées, de la préparation de feu, de la cuisine en plein air, de chasses au trésor, d'escalade, de courses de bateaux, de baignades dans les étangs, d'activités manuelles, etc.
<b>Rens. et inscription</b>	En ligne, par e-mail ou par téléphone
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.altitude-camps.com">www.altitude-camps.com</a>  <a href="https://www.instagram.com/altitudecamps">@altitudecamps</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@altitude-camps.com">info@altitude-camps.com</a>  079 530 52 24

# Camp d'équitation

Centre équestre



<b>Pour qui?</b>	3 à 18 ans
<b>Date</b>	15 juin au 30 août 2025
<b>Horaire</b>	De 9h30 à 11h45
<b>Lieu</b>	Créta C6 34, 1936 Verbier
<b>Club / Association</b>	Centre équestre
<b>Prix</b>	CHF 70.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Refusés
<b>Description</b>	Camp d'équitation
<b>Rens. et inscription</b>	Par e-mail ou par téléphone
<b>Internet et réseaux</b>	📧 @ecurie.de.verbier
<b>Contact</b>	✉️ ecuriesdeverbier@gmail.com 📞 079 645 63 86

# Séjours transfrontaliers

## Espace Mont-Blanc et le canton du Valais



<b>Pour qui?</b>	De 12 à 15 ans
<b>Date</b>	Du 12 au 16 juillet 2026 Du 19 au 23 juillet 2026 Du 26 au 30 juillet 2026
<b>Horaire</b>	5 jours et 4 nuits
<b>Lieu</b>	Espace Mont-Blanc
<b>Matériel</b>	Matériel pour trekking sur plusieurs jours. Une liste précise sera transmise aux participants à l'inscription.
<b>Club / Association</b>	Espace Mont-Blanc et le canton du Valais
<b>Prix</b>	CHF 300.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Encadrés par des professionnels de la montagne, partez sur les sentiers du Mont-Blanc avec des enfants venus de France, Italie et Suisse pour une aventure humaine et culturelle hors du commun. Entre rencontre, partage et découverte, laissez la magie de la montagne créer des souvenirs inoubliables.
<b>Rens. et inscription</b>	Sur le site internet, par e-mail ou par téléphone
<b>Internet et réseaux</b>	🌐 <a href="http://www.horizons-nature.ch">www.horizons-nature.ch</a>
<b>Contact</b>	✉ <a href="mailto:voyage@horizons-nature.ch">voyage@horizons-nature.ch</a> / Mélanie Mantel ☎ 079 286 89 70

# Camp ski de randonnée

Dranses Roc



<b>Pour qui?</b>	Jeunes entre 12 et 16 ans
<b>Date</b>	Samedi 13 décembre 2025 / 17 janvier 2026 / 7 février 2026 / 28 février 2026 / Samedi et dimanche 28 et 29 mars 2026
<b>Horaire</b>	9h00 à 16h00
<b>Lieu</b>	Région du Bas-Valais et dans l'Entremont Le lieu des sorties sera confirmé 2-3 jours avant selon les conditions
<b>Club / Association</b>	Dranses Roc
<b>Prix</b>	CHF 380.- pour les 6 journées (guide et cabane compris)
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	Sorties en peau-de-phoque pour les jeunes, encadrées par des guides et moniteurs Jeunesse+Sport. La montagne te fait rêver, tu aimes le sport et le ski. Viens partager quelques journées de rando ainsi qu'un week-end en cabane. Tu apprendras la technique de ski, à utiliser DVA -pelle-sonde, tu seras sensibilisé à la beauté de la montagne et à ses dangers.
<b>Rens. et inscription</b>	Inscription par e-mail jusqu'au 30 novembre 2025
<b>Contact</b>	✉ raoulcrettenand@netplus.ch ☎ 079 607 94 23

# Camp ski libre

Ski-Club Bagnes



<b>Pour qui?</b>	Enfants nés entre 2010 et 2019
<b>Date</b>	22 décembre 2025 au 3 janvier 2026
<b>Horaire</b>	9h15 à 12h15
<b>Lieu</b>	Sommet des cabines de Bruson
<b>Matériel</b>	Matériel de ski
<b>Club / Association</b>	Ski-Club Bagnes
<b>Prix</b>	CHF 150.- à 250.-
<b>Cèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Tu t'embêtes pendant tes vacances de Noël et tu as envie d'améliorer ton ski avec de sympathiques moniteurs bénévoles ? Alors viens dévaler avec nous la plus belle piste du monde.
<b>Rens. et inscription</b>	Sur le site internet ou par e-mail
<b>Internet et réseaux</b>	🌐 <a href="http://www.skiclubbagnes.ch">www.skiclubbagnes.ch</a>
<b>Contact</b>	✉ <a href="mailto:info@skiclubbagnes.ch">info@skiclubbagnes.ch</a> ☎ 079 892 89 59

# Camp ski & snowboard

Altitude Ecole de Ski & Snowboard

**ALTITUDE**  
SKI AND SNOWBOARD SCHOOL  
ÉCOLE DE SKI ET SNOWBOARD



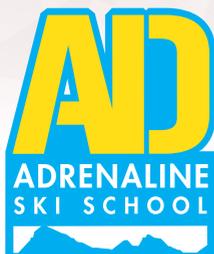
© Paul Keppel



<b>Pour qui?</b>	Tous les âges
<b>Date</b>	Saison d'hiver
<b>Horaire</b>	De 9h00 à 16h00
<b>Lieu</b>	Verbier - Les 4 Vallées
<b>Matériel</b>	Matériel et forfait de ski
<b>Club / Association</b>	Altitude École de Ski & Snowboard
<b>Prix</b>	Dès CHF 100.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Cours particuliers et collectifs pour tous les niveaux et tous les âges. Club week-end le samedi et cours de guerriers le mercredi.
<b>Rens. et inscription</b>	Sur le site internet ou par téléphone
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.altitudeskischool.com">www.altitudeskischool.com</a>  <a href="https://www.instagram.com/altitudeskischool">@altitudeskischool</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@altitudeskischool.com">info@altitudeskischool.com</a>  027 771 60 06

# Camp SAM' SKI

Adrénaline école de ski



<b>Pour qui?</b>	Pour tous les enfants de la commune de Val de Bagnes de 3 à 15 ans, du débutant au Freerider
<b>Date</b>	Stage 1 : du 29 novembre au 20 décembre 2025 Stage 2 : du 10 janvier au 7 février 2026 Stage 3 : du 7 mars au 5 avril 2026
<b>Horaire</b>	Le samedi de 13h00 à 16h00
<b>Lieu</b>	Rendez-vous à Médran
<b>Matériel</b>	Abonnement, skis, chaussures, bâtons et casque
<b>Club / Association</b>	Adrénaline école de ski
<b>Prix</b>	Stage 1 : CHF 159.- Stage 2 et 3 : CHF 199.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Viens skier tous les samedis avec tes amis et des profs sympas pour des week-ends fun ! Que tu sois petit débutant de 3 ans ou déjà accro au free-ride, nos stages sont ouverts à tous les niveaux et tous les âges. En petits groupes avec des enfants de ton âge, tu seras encadré par des moniteurs diplômés et professionnels pour des progrès rapides, en toute sécurité !
<b>Rens. et inscription</b>	Renseignements et inscriptions par téléphone et par e-mail
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.adrenaline-verbier.ch">www.adrenaline-verbier.ch</a>  @adrenalineverbier
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@adrenaline-verbier.ch">info@adrenaline-verbier.ch</a>  027 771 74 59

# Camp ski cours collectifs

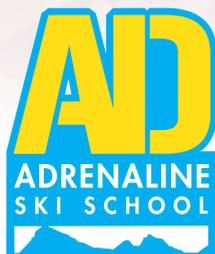
École Suisse de Ski de Verbier



<b>Pour qui?</b>	Pour tous les enfants de 4 à 13 ans
<b>Date</b>	Pendant les vacances de la saison d'hiver
<b>Horaire</b>	Du lundi au vendredi de 13h15 à 16h15
<b>Lieu</b>	Rendez-vous à la Place 17
<b>Matériel</b>	Skis, bâtons, casque, forfait de ski
<b>Club / Association</b>	École Suisse de Ski de Verbier
<b>Prix</b>	CHF 160.- (sur présentation d'une attestation de résidence, offre super indigène)
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	L'École Suisse de Ski propose des leçons pour vos enfants afin qu'ils progressent rapidement sous les conseils d'un professionnel de sports de neige, dans un groupe de 6 à 8 enfants maximum.
<b>Rens. et inscription</b>	Inscriptions par e-mail ou via nos guichets à Médran
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.essverbier.ch">www.essverbier.ch</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@essverbier.ch">info@essverbier.ch</a>  027 775 33 63

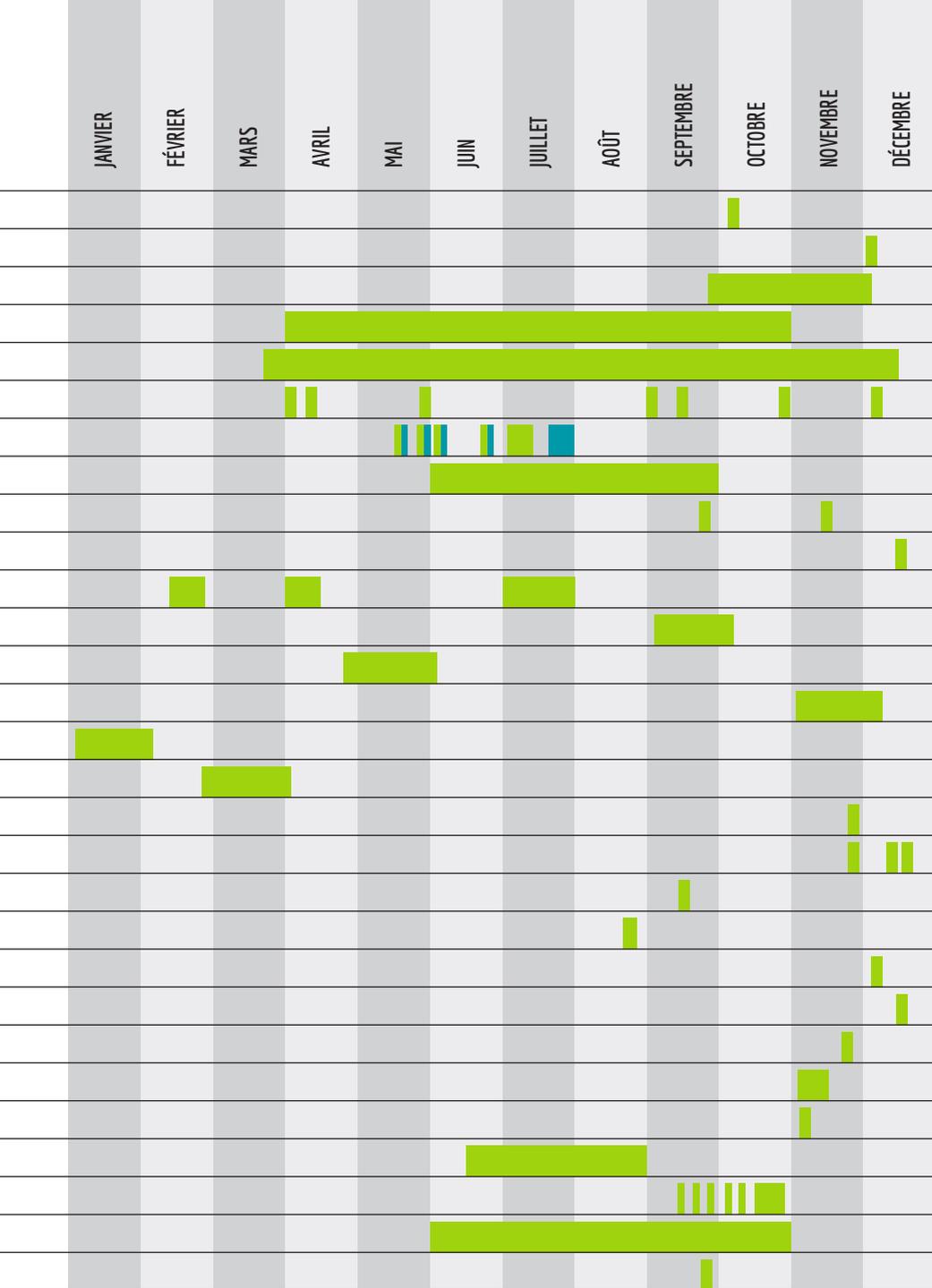
# Camp ski cours collectifs

Adrénaline école de ski



<b>Pour qui?</b>	Pour tous les enfants de 3 à 15 ans, du débutant au Freerider
<b>Date</b>	Pendant toutes les vacances scolaires
<b>Horaire</b>	Du lundi au vendredi de 13h00 à 16h00
<b>Lieu</b>	Verbier : Rendez-vous à Médran ou N° 17 selon la période
<b>Matériel</b>	Abonnement, skis, bâtons, casque
<b>Club / Association</b>	Adrénaline école de ski
<b>Prix</b>	CHF 199.- pour 5 après-midi consécutives
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Cours collectifs de ski en mini-groupes limités à 6 élèves ! Quelque soit ton niveau, du débutant au Freerider, viens t'amuser pendant les vacances avec des enfants de ton âge et de ton niveau. Tu seras encadré par des moniteurs professionnels diplômés pour progresser vite et en toute sécurité.
<b>Rens. et inscription</b>	Inscriptions par téléphone ou par e-mail
<b>Internet et réseaux</b>	🌐 <a href="http://www.adrenaline-verbier.ch">www.adrenaline-verbier.ch</a> 📧 @adrenalineverbier
<b>Contact</b>	✉ <a href="mailto:info@adrenaline-verbier.ch">info@adrenaline-verbier.ch</a> ☎ 027 771 74 59

PAGE	ACTIVITÉ	
74	30 ans de BiblioBagnes	Bibliothèque de Bagnes
75	Après-midi de ski	Swiss Snowsports
76	Ateliers informatiques pour les jeunes	HES-SO Valais-Wallis de Sierre
77	Cabane à BD	PALP Village
78	Cabanes à livres	Commune de Val de Bagnes
79	<b>Association des Parents d'Élèves de Val de Bagnes</b>	
80	Camps de montagne	Dranses Roc
81	Canyoning dans les gorges du Valsorey	Esprit Liberté
82	Coccicantes	Bibliothèque de Bagnes
83	Contes de Noël	Bibliothèque de Bagnes
84	Cours de natation	Aqua Club Verbier
85	Fit'Ados (automne 2025)	Alp'Sports Thérapies SA (AST)
86	Fit'Ados (été 2026)	Alp'Sports Thérapies SA (AST)
87	Fit'Ados (hiver 2025)	Alp'Sports Thérapies SA (AST)
88	Fit'Ados (hiver 2026)	Alp'Sports Thérapies SA (AST)
89	Fit'Ados (printemps 2026)	Alp'Sports Thérapies SA (AST)
90	Grande soirée jeux	Ludothèque de Bagnes
91	Journée de ski ou snowboard gratuite	École Suisse de Ski de Verbier
92	Journées européennes du patrimoine	Commune de Val de Bagnes
93	Le Tour des Stations	Association du Tour des Stations
94	Let the Kids Ride	Independent Snowboard School Verbier
95	Let the Youngsters Ride	Independent Snowboard School Verbier
96	Loto des enfants	Gym Arlequin Vollèges
97	Lud'éveil et Duploleloludo	Ludothèque de Bagnes
98	Nuit des Musées	Musée de Bagnes
99	Rouli Bouli - Balade sur les hauts de Bruson	PALP Village
99	Samedis et camp d'escalade	Dranses Roc
99	Sentier Suspendu	École Suisse de Ski de Verbier
99	Superwurm !	Musée de Bagnes



# 30 ans de BiblioBagnes

Bibliothèque de Bagnes



**Bibliothèque de Bagnes**

Le Châble - Verbier - Villette - Vollèges



<b>Pour qui?</b>	Celles et ceux qui aiment rire, s'amuser et jouer !
<b>Date</b>	11 octobre 2025
<b>Horaire</b>	De 10h00 à 16h00
<b>Lieu</b>	Salle polyvalente et Bibliothèque du Châble
<b>Club / Association</b>	Bibliothèque de Bagnes
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	10h00 : Spectacle d'impro pour les familles « Livre moi tes histoires », par la Cie du bord 13h00 : Rencontre des auteurs Nicolas Feuz et Marc Voltenuer 14h30 : Loto des enfants
<b>Rens. et inscription</b>	Auprès de la Bibliothèque de Bagnes
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.bibliovalais-martigny.biz/bagn-bcs">www.bibliovalais-martigny.biz/bagn-bcs</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:biblio@valdebagnes.ch">biblio@valdebagnes.ch</a>  027 777 11 19

# Après-midi de ski

Swiss Snowsports



<b>Pour qui?</b>	Elèves de 3H à 8H de Val de Bagnes
<b>Date</b>	3 décembre 2025
<b>Horaire</b>	De 13h00 à 16h30
<b>Lieu</b>	Rendez-vous à Médran, Verbier
<b>Matériel</b>	Habits de ski, gants, lunettes de soleil ou masque, casque, skis, bâtons (sauf débutants), chaussures de ski
<b>Club / Association</b>	Swiss Snowsports
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	<p>Dans le cadre du cours de formation « moniteurs de ski pour enfants », Swiss Snowsports organise un après-midi pour les enfants destiné aux élèves de 3H à 8H de Val de Bagnes.</p> <p>Niveaux : 1. N'a jamais skié (pas besoin de prendre les bâtons) / 2. Tourne en chasse-neige sur piste bleue (roi bleu) / 3. Maîtrise une piste rouge en chasse-neige (star bleu) / 4. Tourne en virages parallèles dérapés (prince et roi rouge) / 5. Maîtrise une piste noire et le carving (star rouge et prince noir)</p>
<b>Rens. et inscription</b>	<p>Inscription obligatoire et renseignements auprès de Jules-Henri Gabioud par e-mail ou WhatsApp.</p> <p>Informations à communiquer : Nom, prénom, âge et niveau de l'enfant, numéro de portable et e-mail.</p>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:jh_gabioud@hotmail.com">jh_gabioud@hotmail.com</a>  079 399 69 38

# Ateliers informatiques pour les jeunes

HES-SO Valais-Wallis de Sierre



<b>Pour qui?</b>	Pour les écolières et écoliers de 8H à 11H
<b>Date</b>	Du mercredi 24 septembre au mercredi 3 décembre 2025
<b>Horaire</b>	De 13h45 à 15h45 De 16h00 à 18h00
<b>Lieu</b>	Sierre
<b>Matériel</b>	Clé USB
<b>Club / Association</b>	HES-SO Valais-Wallis de Sierre
<b>Prix</b>	CHF 310.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	Ces ateliers permettent aux jeunes d'acquérir de nouvelles compétences dans le domaine informatique de leur choix (codage, montage vidéo, gaming ou hacking).
<b>Rens. et inscription</b>	 <a href="http://www.hevs.ch/fr/autres-formations/ateliers-informatiques-pour-les-jeunes-208772">www.hevs.ch/fr/autres-formations/ateliers-informatiques-pour-les-jeunes-208772</a>
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.formationcontinue.ch">www.formationcontinue.ch</a>  <a href="https://www.linkedin.com/in/formationcontinue">www.linkedin.com/in/formationcontinue</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@formationcontinue.ch">info@formationcontinue.ch</a>  058 606 90 43

## Cabane à BD

PALP Village

# PALP VILLAGE



<b>Pour qui?</b>	Pour tous les âges
<b>Date</b>	Avril à octobre 2025
<b>Horaire</b>	En journée, selon les horaires du restaurant Le Carrefour du Village (Bruson)
<b>Lieu</b>	Bruson
<b>Matériel</b>	L'accès à la Cabane à BD est gratuit, il faut simplement venir chercher la clé au restaurant Le Carrefour du Village à Bruson (cf. horaires restaurant).
<b>Club / Association</b>	PALP Village
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	La Cabane à BD est une œuvre permanente nichée dans une grange au cœur de Bruson et réalisée par les Frères Chapuisat. Véritable labyrinthe de bois, elle vous invite à prendre le temps et à vous plonger dans un monde de merveilles, d'histoires et d'aventures avec ses nombreuses BD qui sont mises à votre disposition.
<b>Rens. et inscription</b>	Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.palpfestival.ch">www.palpfestival.ch</a> / <a href="http://www.palpvillage.ch">www.palpvillage.ch</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@palpfestival.ch">info@palpfestival.ch</a>

# Cabanes à livres

Commune de Val de Bagnes



<b>Pour qui?</b>	Les randonneuses et randonneurs de tous les âges qui ont le temps de prendre le temps
<b>Date</b>	Ouvert 7j/7 et 24h/24 en printemps, été et automne
<b>Lieu</b>	Charançon, Montagnier et Médières
<b>Club / Association</b>	Commune de Val de Bagnes
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	Rendez-vous dans nos cabanes à livres de la Bibliothèque de Bagnes pour vous détendre et peut-être trouver votre bonheur. Ici j'emprunte, je lis, j'échange et je profite du paysage.
<b>Rens. et inscription</b>	Auprès de la Bibliothèque du Châble
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.bibliovalais-martigny.biz/bagn-bcs/">www.bibliovalais-martigny.biz/bagn-bcs/</a> Facebook  Bibliothèque de Bagnes  @bibliothequedebagnes
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:biblio@valdebagnes.ch">biblio@valdebagnes.ch</a>  027 777 1119

# Calendrier 2025-2026

Association des Parents d'Élèves  
de Val de Bagnes



CALENDRIER 2025 - 2026		
1	Septembre	19h30 Assemblée générale Laiterie de Vollèges
14	Septembre	9h00 - 12h30 Vente-échange Espace St-Marc
31	Octobre	18h00 - 22h30 Soirée d'Halloween Verségères
6-7	Décembre	13h00 - 19h00 13h00 - 17h30 Atelier de Noël Espace St-Marc
4	Avril	15h00 - 17h00 Chasse aux œufs Charançon - Vollèges
12	Avril	9h00 - 12h30 Vente-échange Espace St-Marc
29	Mai	Dès 18h00 Soirée cinéma Lieu à définir

Informations et inscriptions : [www.apevaldebagnes.ch](http://www.apevaldebagnes.ch)

Pour qui?	Pour les enfants et les parents
Date	Se référer au calendrier
Horaire	Se référer au calendrier
Lieu	Se référer au calendrier
Club / Association	Association des Parents d'Élèves de Val de Bagnes
Prix	Toutes les infos se trouvent sur notre site internet
Chèque sport-culture	Acceptés
Description	Nous vous présentons notre calendrier d'activités pour l'année 2025-2026.
Rens. et inscription	Toutes les informations utiles seront ponctuellement mises à jour sur notre site ainsi que nos réseaux sociaux (Facebook / Instagram). Si des inscriptions sont nécessaires pour participer à nos activités, des liens d'inscription seront ouverts sur notre site internet.
Internet et réseaux	 <a href="http://www.apevaldebagnes.ch">www.apevaldebagnes.ch</a>  APE- Val de Bagnes  @apevaldebagnes
Contact	 <a href="mailto:admin@apevaldebagnes.ch">admin@apevaldebagnes.ch</a>

# Camps de montagne au Gd-St-Bernard : initiation à l'alpinisme et à l'escalade

Dranses Roc



<b>Pour qui?</b>	De 10 à 20 ans
<b>Date</b>	1: camp du 6 au 11.07.2026 + 4 journées escalade 23.05-30.05-06.06-20.06 2026. / 2: camp du 13 au 18.07.2025 + 4 journées escalade 24.05-31.05-13.06-21.06
<b>Horaire</b>	Journées d'escalade de 9h00 à 16h00 / Camps sur 6 jours
<b>Lieu</b>	Journées d'escalade dans les falaises du Bas-Valais Camps à l'Hospice du Gd-St-Bernard et des cabanes du CAS
<b>Matériel</b>	Chaussons d'escalade et bonnes chaussures de marche, le reste du matériel technique est fourni.
<b>Club / Association</b>	Dranses Roc
<b>Prix</b>	CHF 650.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	Initiation à l'escalade et à l'alpinisme encadrée par des guides de montagne et moniteur-trices Jeunesse+Sport dans les jardins d'escalade d'Entremont, à l'Hospice du Gd-St-Bernard et dans des cabanes du Club Alpin Suisse. Apprentissage de l'assurage, de l'escalade en montagne, des techniques de longues voies, rappel et corde courte, glissade dans la neige dans un esprit d'entraide et de confiance : l'esprit de cordée !
<b>Rens. et inscription</b>	Auprès de Pierre Darbellay - guide de montagne - expert et coach Jeunesse+Sport
<b>Contact</b>	 padarbellay@yahoo.com  079 507 84 89

# Canyoning dans les gorges du Valsorey

Esprit Liberté



<b>Pour qui?</b>	Pour toute la famille, dès 7 ans
<b>Date</b>	Début juin à fin septembre
<b>Horaire</b>	De 9h00 à 18h00
<b>Lieu</b>	Bourg-Saint-Pierre
<b>Matériel</b>	Maillot de bain, linge, une paire de chaussures supplémentaire pour aller dans l'eau (nous avons des chaussures mais un nombre limité de tailles)
<b>Club / Association</b>	Esprit Liberté
<b>Prix</b>	CHF 95.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Idéal pour passer une journée amusante et fun en famille ou entre amis dans un somptueux décor où le torrent de Valsorey a creusé une magnifique gorge entre le sommet du village de Bourg-Saint-Pierre, au cœur du Valais. Trois itinéraires de difficultés différentes sont possibles. Un parcours balisé permet au non canyoneur de voir les différentes cascades et de prendre des photos. De nombreux échappatoires, des sauts et des rappels au milieu d'une gorge naturelle.
<b>Rens. et inscription</b>	Sur le site internet ou par téléphone
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.esprit-liberte.ch/canyoning">www.esprit-liberte.ch/canyoning</a>
<b>Contact</b>	Antoine Délitroz  079 945 38 58

# Coccicontes

Bibliothèque de Bagnes



© Valérie Moulin

<b>Pour qui?</b>	De 18 mois à 4 ans, accompagné d'un adulte Frères et sœurs bienvenus jusqu'à 6 ans
<b>Date</b>	24 septembre et 18 novembre 2025
<b>Horaire</b>	Dès 9h30
<b>Lieu</b>	En septembre à la bibliothèque du Châble En novembre à la bibliothèque de Vollèges
<b>Club / Association</b>	Bibliothèque de Bagnes
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	Des contes, des histoires à doigts et des comptines à mimer et chanter ensemble, ce temps adapté pour les plus petits est prolongé par un temps d'animation autour du livre et de la lecture partagée.
<b>Rens. et inscription</b>	Auprès de la Bibliothèque de Bagnes
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.bibliovalais-martigny.biz/bagn-bcs/">www.bibliovalais-martigny.biz/bagn-bcs/</a>  Bibliothèque de Bagnes  @bibliothequedebagnes
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:biblio@valdebagnes.ch">biblio@valdebagnes.ch</a>  027 777 11 19

# Contes de Noël

Bibliothèque de Bagnes



© Valérie Moulin

<b>Pour qui?</b>	Celles et ceux qui veulent jouer et s'amuser avant d'enchaîner les repas de Noël
<b>Date</b>	Vendredi 19 décembre 2025
<b>Horaire</b>	De 16h00 à 21h00
<b>Lieu</b>	Bibliothèque du Châble
<b>Club / Association</b>	Bibliothèque de Bagnes
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	Vin chaud et gourmandises offerts dès 16h00 puis soirée contes pour les familles à 18h00 Dès 19h00, soirée jeux pour les plus de 12 ans
<b>Rens. et inscription</b>	Auprès de la Bibliothèque de Bagnes
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.bibliovalais-martigny.biz/bagn-bcs">www.bibliovalais-martigny.biz/bagn-bcs</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:biblio@valdebagnes.ch">biblio@valdebagnes.ch</a>  027 777 11 19

# Cours de natation

Aqua Club Verbier



<b>Pour qui?</b>	Bébés à partir de 5 mois Enfants dès 2 ans jusqu'à 10 ans
<b>Date</b>	Vacances de février, vacances de Pâques, et tout le mois de juillet
<b>Horaire</b>	À définir à l'inscription
<b>Lieu</b>	Verbier, piscine du Mondzeu
<b>Matériel</b>	Lunettes de natation pour enfants (pas pour les bébés)
<b>Club / Association</b>	Aqua Club Verbier
<b>Prix</b>	Session sur 5 jours consécutifs : CHF 50.- les 5 cours pour bébés CHF 75.- les 5 cours pour enfants
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	Les cours sont individuels, l'enfant est seul dans l'eau avec moi.
<b>Rens. et inscription</b>	Dernier délai d'inscription une semaine avant la session
<b>Internet et réseaux</b>	 Verbier natation
<b>Contact</b>	Véronique Santini  santini@netplus.ch  079 727 67 01

# Fit'Ados (automne 2025)

Alp'Sports Thérapies SA (AST)



© Alpimages

<b>Pour qui?</b>	Jeunes de 12 à 16 ans
<b>Date</b>	3, 10, 17, 24 septembre et 1, 8 octobre 2025
<b>Horaire</b>	Mercredi de 16h00 à 17h00
<b>Lieu</b>	Alp'Sports Thérapies SA, Route de Corberaye 6c, 1934 Le Châble
<b>Matériel</b>	Tenue de sport, baskets pour l'intérieur, linge et gourde
<b>Club / Association</b>	Alp'Sports Thérapies SA (AST)
<b>Prix</b>	CHF 99.- le module de 6 cours
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Cours spécial pour adolescents de 12 à 16 ans. Tu as envie de bouger ? De t'amuser en groupe et de faire du bien à ton esprit et à ton corps ? Découvre le monde du Fitness les mercredis après-midi de 16h à 17h !
<b>Rens. et inscription</b>	Par téléphone ou par e-mail
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.ast-sa.ch">www.ast-sa.ch</a>  Alp'Sports Thérapies SA
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@ast-sa.ch">info@ast-sa.ch</a>  027 776 15 94

# Fit'Ados (hiver 2025)

Alp'Sports Thérapies SA (AST)



© Alpimages

<b>Pour qui?</b>	Jeunes de 12 à 16 ans
<b>Date</b>	5, 12, 19, 26 novembre et 3, 10 décembre 2025
<b>Horaire</b>	Mercredi de 16h00 à 17h00
<b>Lieu</b>	Alp'Sports Thérapies SA, Route de Corberaye 6c, 1934 Le Châble
<b>Matériel</b>	Tenue de sport, baskets pour l'intérieur, linge et gourde
<b>Club / Association</b>	Alp'Sports Thérapies SA (AST)
<b>Prix</b>	CHF 99.- le module de 6 cours
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Cours spécial pour adolescents de 12 à 16 ans. Tu as envie de bouger ? De t'amuser en groupe et de faire du bien à ton esprit et à ton corps ? Découvre le monde du Fitness les mercredis après-midi de 16h à 17h !
<b>Rens. et inscription</b>	Par téléphone ou par e-mail
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.ast-sa.ch">www.ast-sa.ch</a>  Alp'Sports Thérapies SA
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@ast-sa.ch">info@ast-sa.ch</a>  027 776 15 94

# Fit'Ados (hiver 2026)

Alp'Sports Thérapies SA (AST)



© Alpimages



<b>Pour qui?</b>	Jeunes de 12 à 16 ans
<b>Date</b>	7, 14, 21, 28 janvier et 5, 11 février 2026
<b>Horaire</b>	Mercredi de 16h00 à 17h00
<b>Lieu</b>	Alp'Sports Thérapies SA, Route de Corberaye 6c, 1934 Le Châble
<b>Matériel</b>	Tenue de sport, baskets pour l'intérieur, linge et gourde
<b>Club / Association</b>	Alp'Sports Thérapies SA (AST)
<b>Prix</b>	CHF 99.- le module de 6 cours
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Cours spécial pour adolescents de 12 à 16 ans. Tu as envie de bouger ? De t'amuser en groupe et de faire du bien à ton esprit et à ton corps ? Découvre le monde du Fitness les mercredis après-midi de 16h à 17h !
<b>Rens. et inscription</b>	Par téléphone ou par e-mail
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.ast-sa.ch">www.ast-sa.ch</a>  Alp'Sports Thérapies SA
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@ast-sa.ch">info@ast-sa.ch</a>  027 776 15 94

# Fit'Ados (printemps 2026)

Alp'Sports Thérapies SA (AST)



© Alpimages

<b>Pour qui?</b>	Jeunes de 12 à 16 ans
<b>Date</b>	Du 25 février au 1 <sup>er</sup> avril 2026 (2 semaines de pause : vacances de Pâques)
<b>Horaire</b>	Mercredi de 16h00 à 17h00
<b>Lieu</b>	Alp'Sports Thérapies SA, Route de Corberaye 6c, 1934 Le Châble
<b>Matériel</b>	Tenue de sport, baskets pour l'intérieur, linge et gourde
<b>Club / Association</b>	Alp'Sports Thérapies SA (AST)
<b>Prix</b>	CHF 99.- le module de 6 cours
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Cours spécial pour adolescents de 12 à 16 ans. Tu as envie de bouger ? De t'amuser en groupe et de faire du bien à ton esprit et à ton corps ? Découvre le monde du Fitness les mercredis après-midi de 16h à 17h !
<b>Rens. et inscription</b>	Par téléphone ou par e-mail
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.ast-sa.ch">www.ast-sa.ch</a>  Alp'Sports Thérapies SA
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@ast-sa.ch">info@ast-sa.ch</a>  027 776 15 94

# Fit'Ados (été 2026)

Alp'Sports Thérapies SA (AST)



© Alpimages



<b>Pour qui?</b>	Jeunes de 12 à 16 ans
<b>Date</b>	Du 22 avril au 3 juin 2026 (pas de cours le 13 mai : Ascension)
<b>Horaire</b>	Mercredi de 16h00 à 17h00
<b>Lieu</b>	Alp'Sports Thérapies SA, Route de Corberaye 6c, 1934 Le Châble
<b>Matériel</b>	Tenue de sport, baskets pour l'intérieur, linge et gourde
<b>Club / Association</b>	Alp'Sports Thérapies SA (AST)
<b>Prix</b>	CHF 99.- le module de 6 cours
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Cours spécial pour adolescents de 12 à 16 ans. Tu as envie de bouger ? De t'amuser en groupe et de faire du bien à ton esprit et à ton corps ? Découvre le monde du Fitness les mercredis après-midi de 16h à 17h !
<b>Rens. et inscription</b>	Par téléphone ou par e-mail
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.ast-sa.ch">www.ast-sa.ch</a>  Alp'Sports Thérapies SA
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@ast-sa.ch">info@ast-sa.ch</a>  027 776 15 94

# Grande soirée jeux

Ludothèque de Bagnes



© Valérie Moulin

<b>Pour qui ?</b>	Les joueuses et les joueurs de tous les âges
<b>Date</b>	Vendredi 28 novembre 2025
<b>Horaire</b>	De 17h00 à 21h00
<b>Lieu</b>	Préau du Cycle d'Orientation au Châble
<b>Club / Association</b>	Ludothèque de Bagnes
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	Une soirée dédiée pour découvrir (ou redécouvrir) des jeux en famille. Passez, jouez, restez le temps que vous voulez. Petite restauration sur place.
<b>Rens. et inscription</b>	Auprès de la Ludothèque de Villette
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.bibliovalais-martigny.biz/bagn-bcs">www.bibliovalais-martigny.biz/bagn-bcs</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:ludotheque@valdebagnes.ch">ludotheque@valdebagnes.ch</a>  027 564 66 51

# Journée de ski ou snowboard gratuite

École Suisse de Ski de Verbier



<b>Pour qui?</b>	Offre spéciale pour les enfants de 3H à 8H de la région
<b>Date</b>	Date au choix : Ski : 29 novembre 2025 (inscriptions jusqu'au 24 novembre) Ski : 13 décembre 2025 (inscriptions jusqu'au 10 décembre) Snowboard : 17 décembre 2025 (inscription jusqu'au 12 décembre)
<b>Horaire</b>	Journées de ski : de 9h30 à 16h00 Journée de snowboard : de 13h00 à 16h00
<b>Lieu</b>	Verbier
<b>Matériel</b>	Skis (ou snowboard pour la journée snowboard), bâtons, casque, chaussures de ski, vêtements chauds, gants, lunettes de soleil ou masque, crème solaire
<b>Club / Association</b>	École Suisse de Ski de Verbier
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	L'École Suisse de Ski de Verbier est ravie de proposer une journée de ski (ou snowboard) offerte aux enfants de la région en début de saison ! Cette activité est destinée aux jeunes skieurs capables de descendre une piste rouge en toute sécurité (Attelas-Ruinettes).
<b>Rens. et inscription</b>	Par e-mail ou par téléphone
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.essverbier.ch">www.essverbier.ch</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@essverbier.ch">info@essverbier.ch</a>  027 775 33 63

# Journées européennes du patrimoine

Commune de Val de Bagnes



© Raphaël Surmont



Europäische Tage des Denkmals  
Journées européennes du patrimoine  
Giornate europee del patrimonio  
Dis europeics dal patrimoni

<b>Pour qui?</b>	Tout public
<b>Date</b>	13 septembre 2025
<b>Horaire</b>	De 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00
<b>Lieu</b>	Verbier (Eglise de Verbier Station, chalet privé et Chalet Orny)
<b>Matériel</b>	Aucun
<b>Club / Association</b>	Commune de Val de Bagnes
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	Visites guidées d'un chalet privé à Verbier en compagnie de l'architecte Andrea Bassi et de l'église de Verbier Station avec l'historienne de l'art Sylvie Doriot Galofaro (entre 10h00 et 12h00). Présentation des projets d'aménagement de la station au Chalet Orny avec Pont 12 Architectes et Carlana Mezzalira Pentimalli (14h00 à 16h00).
<b>Rens. et inscription</b>	Par e-mail ou par téléphone Délai d'inscription : 12 septembre 2025
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.vs.ch/web/jep">www.vs.ch/web/jep</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:archives@valdebagnes.ch">archives@valdebagnes.ch</a>  027 777 11 21

# Le Tour des Stations

Association du Tour des Stations

## LE TOUR DES STATIONS THE EVEREST OF CYCLING



<b>Pour qui?</b>	De 6 à 12 ans : La Bambinofondo ! Pour les enfants voulant se familiariser avec l'ambiance du Tour des Stations, avant de s'attaquer au parcours des grands dans quelques années... 16 ans et plus : Le Mediofondo ! Le parcours aux objectifs flexibles.
<b>Date</b>	22-23 août 2025
<b>Horaire</b>	Vendredi dès 18h00
<b>Lieu</b>	Parking de l'Ermitage, Verbier
<b>Matériel</b>	Vélo et casque
<b>Club / Association</b>	Association du Tour des Stations
<b>Prix</b>	CHF 10,-
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	La Bambinofondo, c'est une course cycliste pour les plus jeunes ! Pour les enfants voulant se familiariser avec l'ambiance du Tour des Stations, avant de s'attaquer au parcours des grands dans quelques années...
<b>Rens. et inscription</b>	Inscriptions en ligne jusqu'au 21 août 2025 puis inscriptions possible sur place le vendredi 22 août 2025 de 10h00 à 17h30
<b>Internet et réseaux</b>	🌐 <a href="https://tourdesstations.ch">tourdesstations.ch</a>
<b>Contact</b>	✉ <a href="mailto:info@rd-cycling.com">info@rd-cycling.com</a> ☎ 027 552 04 14

# Let the Kids Ride

## Independent Snowboard School Verbier



<b>Pour qui?</b>	De 6 à 16 ans Niveaux Débutant - Avancé
<b>Date</b>	7 décembre 2025
<b>Horaire</b>	De 13h00 à 17h00
<b>Lieu</b>	Médran à Verbier
<b>Matériel</b>	Équipement d'hiver et casque Offre gratuite pour l'équipement de snowboard
<b>Club / Association</b>	Independent Snowboard School Verbier
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	Nous invitons tous les enfants à venir faire du snowboard avec nous. Les enfants pourront louer leur matériel gratuitement dans l'un des 5 magasins dédiés de la région de Verbier et Martigny, et faire du snowboard avec un moniteur de l'Independent Snowboard School.
<b>Rens. et inscription</b>	Sur le site internet ou par e-mail
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.independentsnowboarding.com">www.independentsnowboarding.com</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:booking@independentsnowboarding.com">booking@independentsnowboarding.com</a>

# Let the Youngsters Ride

Independent Snowboard School Verbier

## Let the Youngsters Ride

FREE EVENT. POWERED BY: **INDEPENDENT**  
SNOWBOARD SCHOOL



<b>Pour qui?</b>	Snowboarders de 3 à 5 ans Niveau Débutant
<b>Date</b>	17 décembre 2025
<b>Horaire</b>	De 13h30 à 15h30
<b>Lieu</b>	Place Blanche à Verbier
<b>Matériel</b>	Équipement d'hiver et casque Offre gratuite pour l'équipement de snowboard (quantité limitée)
<b>Club / Association</b>	Independent Snowboard School Verbier
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	«Let the Youngsters Ride» est un événement dédié aux plus jeunes snowboarders, organisé par l'Independent Snowboard School. Nous invitons tous les enfants âgés de 3 à 5 ans à nous rejoindre le mercredi 18 décembre pour une initiation amusante au snowboard avec nos instructeurs professionnels. Les snowboards seront fournis, il vous suffit d'apporter des bottes de snowboard ou des chaussures robustes (comme des Sorels).
<b>Rens. et inscription</b>	Sur le site internet ou par e-mail
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.independentsnowboarding.com">www.independentsnowboarding.com</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:booking@independentsnowboarding.com">booking@independentsnowboarding.com</a>

## Loto des enfants

Gym Arlequin Vollèges



<b>Pour qui?</b>	Enfants de 4 à 15 ans
<b>Date</b>	22 novembre 2025
<b>Horaire</b>	Dès 14h00
<b>Lieu</b>	Salle polyvalente de Vollèges
<b>Club / Association</b>	Gym Arlequin Vollèges
<b>Prix</b>	Selon le nombre de cartes, dès CHF 5.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Refusés
<b>Description</b>	Loto à images pour les moins de 5 ans, puis loto traditionnel avec lots adaptés à la jeunesse
<b>Rens. et inscription</b>	Sur notre site internet
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.gymarlequin.ch">www.gymarlequin.ch</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:gymarlequin@gmail.com">gymarlequin@gmail.com</a>

# Lud'éveil et Duplolegoludo

Ludothèque de Bagnes



© Valérie Moulin

<b>Pour qui?</b>	Lud'éveil : de 0 à 4 ans Duplolegoludo : dès 3 ans et +
<b>Date</b>	5 et 15 novembre 2025
<b>Horaire</b>	Lud'éveil : de 9h00 à 10h00 Duplolegoludo : de 14h00 à 17h00
<b>Lieu</b>	Ludothèque de Villette
<b>Club / Association</b>	Ludothèque de Bagnes
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	Un temps de jeux dévolu aux plus petits dans un cadre adapté.
<b>Rens. et inscription</b>	Auprès de la Ludothèque de Villette
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.bibliovalais-martigny.biz/bagn-bcs">www.bibliovalais-martigny.biz/bagn-bcs</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:ludotheque@valdebagnes.ch">ludotheque@valdebagnes.ch</a>  027 564 66 51

# Nuit des Musées

## Musée de Bagnes



<b>Pour qui?</b>	Les oiseaux et oisillons de nuit de tous les âges
<b>Date</b>	Samedi 8 novembre 2025
<b>Horaire</b>	De 16h00 à 22h00
<b>Lieu</b>	Musée de Bagnes
<b>Club / Association</b>	Musée de Bagnes
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	Le temps d'une soirée, le musée ouvre ses portes pour un programme spécial pour petits et grands. Ateliers, créations, musique, lectures et restauration sur place, une manière ludique de découvrir le Musée et son exposition « Bagnoles altitudes » !
<b>Rens. et inscription</b>	Auprès du Musée de Bagnes
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.museedebagnes.ch">www.museedebagnes.ch</a>  Musée de Bagnes  @museedebagnes
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:musee@valdebagnes.ch">musee@valdebagnes.ch</a>  027 776 15 25

# Rouli Bouli - Balade sur les hauts de Bruson

PALP Village



## PALP VILLAGE

<b>Pour qui?</b>	Activité ludique pour tous les âges
<b>Date</b>	14 juin au 31 août 2025
<b>Horaire</b>	En journée
<b>Lieu</b>	Bruson
<b>Matériel</b>	Balle en bois à acheter aux différents points de vente
<b>Club / Association</b>	PALP Village
<b>Prix</b>	Balade gratuite, achat de la boule pour les parcours CHF 8.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	Rouli Bouli par les hauts de Bruson, c'est l'activité ludique intergénérationnelle de l'été. Véritable ode au bois local, le parcours revient cette année de juin à septembre avec un itinéraire modifié et étoffé de nouvelles œuvres et installations déjantées : au départ de Valbord (Bruson), embarque ta balle et suis son aventure jusqu'au Carrefour du Village.
<b>Rens. et inscription</b>	La balle coûte CHF 8.- et peut être achetée à différents endroits : Office du tourisme du Châble, Restaurant Le Carrefour du Village à Bruson, Raclett'House, épicerie la Brusonette à Bruson et dans un distributeur devant l'épicerie si tous ces endroits sont fermés.
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.palpfestival.ch">www.palpfestival.ch</a> / <a href="http://www.palpvillage.ch">www.palpvillage.ch</a>
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@palpfestival.ch">info@palpfestival.ch</a>

# Samedis et camp d'escalade

Dranses Roc



<b>Pour qui?</b>	Pour tous les samedis : à partir de 10 ans et jusqu'à env. 18 ans Pour le camp : à partir de 12 ans et jusqu'à env. 18 ans
<b>Date</b>	Samedis : 13-20-27 septembre et 4-11 octobre 2025 Camp : du 20 au 24 octobre 2025
<b>Horaire</b>	Samedis : de 9h00 à 16h00
<b>Lieu</b>	Site d'escalade à définir deux jours avant l'activité, le lieu de rendez-vous est à la gare de Sembrancher.
<b>Matériel</b>	Casque, harnais, 2 mousquetons, 1 sangle, chaussons d'escalade (tout peut être prêté sauf les chaussons)
<b>Club / Association</b>	Dranses Roc
<b>Prix</b>	Samedis : CHF 180.- Camp : CHF 500.- (CHF 700.- pour 2 enfants de la même famille)
<b>Chèque sport-culture</b>	Refusés
<b>Description</b>	La grimpe sur le rocher t'amuse ? Viens partager avec nous quelques samedis ! Nous terminerons l'année avec un camp de 5 jours dans le sud.
<b>Rens. et inscription</b>	Inscription par e-mail
<b>Contact</b>	✉ raoulcretienand@netplus.ch ☎ 079 607 94 23

# Sentier Suspendu

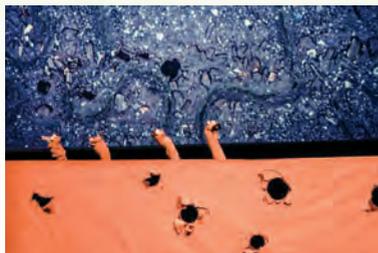
École Suisse de Ski de Verbier



<b>Pour qui?</b>	Enfants dès 4 ans et qui font minimum 1 m, jusqu'à 18 ans
<b>Date</b>	Ouvert de début juin à fin octobre
<b>Horaire</b>	10h00 à 18h00
<b>Lieu</b>	Verbier
<b>Matériel</b>	Chaussures de sport
<b>Club / Association</b>	École Suisse de Ski de Verbier
<b>Prix</b>	Entre CHF 10.- et CHF 22.-
<b>Chèque sport-culture</b>	Acceptés
<b>Description</b>	Notre parc d'accrobranche comporte 5 parcours adaptés à la taille et à l'âge de chacun. Embarquez pour 2 heures de fun à travers la forêt!
<b>Rens. et inscription</b>	Pas de réservation nécessaire, sauf pour les groupes
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.essverbier.ch/fr/autres-activites/sentier-suspendu">www.essverbier.ch/fr/autres-activites/sentier-suspendu</a>  @sentiersuspenduverbier
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:info@essverbier.ch">info@essverbier.ch</a>  027 775 33 63

# Superwurm!

Musée de Bagnes

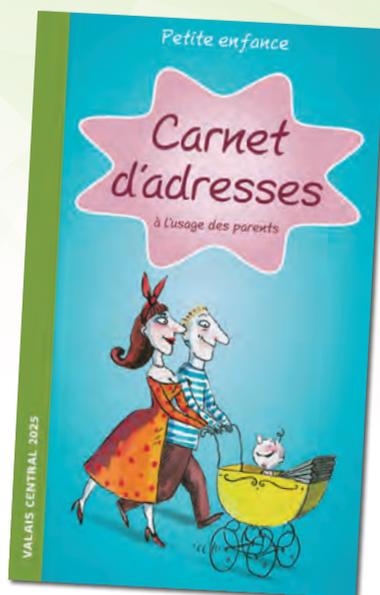


© Cie Digestif

<b>Pour qui?</b>	Spectacle interactif pour les familles, enfants dès 3 ans
<b>Date</b>	Dimanche 28 septembre 2025
<b>Horaire</b>	9h30 : Petit-déjeuner offert 10h30 : Spectacle
<b>Lieu</b>	Maison de la Pierre Ollaire à Champsec
<b>Club / Association</b>	Musée de Bagnes
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Chèque sport-culture</b>	Non valables
<b>Description</b>	La Cie Digestif met en scène un héros du recyclage : Superwurm, le lombric. Un théâtre d'objets et de mouvements dans lequel le jeune public est immergé dans et par l'action : danser avec le ver de terre, le nourrir ou même le devenir et creuser des tunnels.
<b>Rens. et inscription</b>	Auprès du Musée de Bagnes
<b>Internet et réseaux</b>	 <a href="http://www.museedebagnes.ch">www.museedebagnes.ch</a>  Musée de Bagnes  @museedebagnes
<b>Contact</b>	 <a href="mailto:musee@valdebagnes.ch">musee@valdebagnes.ch</a>  027 776 15 25

# Carnet d'adresses à l'usage des parents

Association Périnatalité Valais



Ce carnet d'adresses, édité par l'Association Périnatalité Valais, recense de nombreuses informations utiles pour la vie au quotidien des futurs parents et des familles avec un jeune enfant.

La nouvelle version de ce carnet, disponible exclusivement en ligne, est accessible en scannant ce QR Code :



Vous pouvez également vous rendre sur le site internet  [www.perinatalite-valais.ch](http://www.perinatalite-valais.ch) pour y accéder ou obtenir toute information complémentaire auprès de l'association.

## Randonnée à ski



## Camp montagne escalade et alpinisme

## Le tour des stations



## Skateboard



## Impressum

---

<b>Édition et rédaction</b>	Dicastère Jeunesse, formation et cohésion sociale Commune Val de Bagnes
<b>Mise en page</b>	Design Copy Services
<b>Impression</b>	Imprimerie du Bourg SA
<b>Couverture</b>	La structure d'accueil Le Mayen des Crouès à Verbier

*Les informations concernant les activités  
sont de la responsabilité du club*

imprimé en  
valais





COMMUNE DE  
VAL DE BAGNES