

Vieillir au val de Bagnes



Informations
utiles pour
les 60 ans
et plus

Découvrez
tous les
services et
les loisirs
à votre
disposition.



**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



COMMUNE DE
VAL DE BAGNES

Contenu

Mot de la commune	3
Soutien administratif et financier	4
Aides et services à domicile	6
EMS - foyer de jour	8
Appartements protégés	9
Médecins	10
Dentistes	11
Pharmacies	12
Opticien	12
Physiothérapeutes	13
Podologue	13
Livraison de repas - transport	14
Autres adresses	16
Loisirs	18
Localisation des défibrillateurs	23
Numéros utiles	24

Mot de la commune

Chers aînées, chers aînés,

De nombreuses organisations professionnelles et bénévoles existent dans notre Commune pour vous offrir différents services et activités mais tout le monde ne connaît pas l'offre existante et, de plus, il n'est pas toujours facile de trouver les informations recherchées.

Dans cette brochure, qui vous est particulièrement destinée, nous avons regroupé une quantité d'informations utiles.

Que vous ayez besoin d'aide, de transports, d'activités ou tout simplement de compagnie, n'hésitez pas à vous en servir pour vos besoins et à profiter de toutes les animations et autres rencontres organisées pour votre plaisir et votre bien-être.

Il tient au cœur des autorités bagnardes que chacune et chacun de ses aînés(es) puisse trouver une réponse à ses besoins et sa place dans la vie communautaire.

Pour toutes questions, vous pouvez contacter notre coordinatrice en charge des aînés, M^{me} Nathalie Humbert qui vous répondra le mercredi de 9h à 12h au 027 776 20 78.



Pour la commission des affaires sociales,
Anne-Michèle Lack
Présidente

Soutien administratif et financier

L'agent communal AVS/AI assure la liaison entre la population, la caisse cantonale de compensation et l'office cantonal AI. Il est à disposition du public pour toute démarche concernant les points suivants:

Indépendants - Employeurs - Entreprises - Etudiants

Personnes sans activité lucrative:

- Affiliation à l'AVS, modification de statut, radiation, allocations familiales, enquêtes

Rentiers AVS/AI:

- Calcul prévisionnel de rente
- Demande de rente AVS/AI / allocation pour impotence / Prestations complémentaires

Agriculteurs:

- Demande d'allocation familiale
- Contrôle et envoi des cartes et certificats (AFI)

Agent AVS/Service social de Bagnes

Stéphane Michellod

Maison des Amis - Route de Clouchèvre 28 - 1934 Le Châble

Tél. 027 777 11 05 (lundi, mardi, mercredi de 8h à 11h30)

Le délégué communal pour le domaine social assure la liaison entre la population, le centre médico-social, les assistantes sociales, les institutions à caractère social et bénévoles, les associations bénévoles et de soutien pour les aînés. Il est à disposition du public et des institutions locales pour toute démarche concernant les points suivants:

Aide sociale:

- Demande d'assistance, aide sociale étatique, demande de soutien particulière (financière et administrative), soutien moral et orientation
- Lien avec la population et les assistantes sociales professionnelles du CMS
- Lien avec la commission politique des affaires sociales et le Conseil communal

Associations ou institutions locales de soutien à la population et aux aînés :

- Demande de soutien annuel, demande de soutien particulière
- Lien avec les responsables d'institutions
- Lien avec les pharmacies pour le soutien aux personnes nécessiteuses

Nonagénaires - centenaires :

- Lien entre les jubilaires et l'autorité communale ou cantonale

Pro Senectute Valais-Wallis

Fondation à but non lucratif au service de tous les seniors et de leurs proches. Vous y trouvez différents services, tel que : la consultation sociale, l'animation, la formation et le sport. La consultation sociale apporte des réponses précises à des questions concernant les finances, la vie quotidienne, la santé et le logement.

Concrètement le service vous offre :

- Une analyse financière et administrative
- Une vérification de vos droits auprès des différentes assurances sociales
- Un soutien pour l'élaboration et la tenue de votre budget
- Un appui administratif
- Une aide financière éventuelle, en fonction de votre capacité financière
- Un soutien psychosocial pour surmonter une situation difficile
- Un accès facilité aux prestations et services existants
- Des informations sur l'entrée en EMS (financement et inscription)
- Des renseignements sur les différentes prestations d'aide à domicile
- Un soutien pour l'établissement de vos directives anticipées

La consultation sociale peut intervenir à domicile, dans les EMS, dans les hôpitaux et au bureau. Une permanence est ouverte tous les mardis matins. Le service est confidentiel et gratuit.

Votre assistante sociale

Edwige Perraudin

Route de Corberaye 6C - CP 89

1934 Le Châble

Tél. 027 776 20 78

edwige.perraudin@vs.prosenectute.ch

www.vs.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**

Aides et services à domicile

Le centre médico-social de l'Entremont dispose de plusieurs services. Il est situé sur le site de la Maison de la Santé.

Le Service de Maintien à domicile est composé de deux entités : le service infirmier et le service d'aide et de soins, qui assurent les soins à domicile ainsi que l'aide pratique sur tout le territoire du district. Il propose également des visites préventives pour les proches aidants, un service d'auxiliaire de vie, un service de matériel auxiliaire et une consultation parents-enfants.

Fabien Lottefier, directeur

Route de la Gravenne 16

1933 Sembrancher

Service infirmier: Tél. 027 785 19 82

Service d'aide et de soins: Tél. 027 785 19 91

cms.infirmiere@netplus.ch

www.cms-martigny.ch/aide-soin-domicile/centre-medico-social-subregional-lentremont.html

Service de l'Action sociale

Basée sur le principe de la solidarité, l'aide sociale publique a pour but de venir en aide aux personnes ayant des difficultés d'intégration sociale ou dépourvues des moyens nécessaires à la satisfaction de leurs besoins vitaux et personnels indispensables. Elle intervient de façon subsidiaire à toutes autres sources de revenus auxquels les demandeurs peuvent recourir.

L'aide sociale vise le retour à l'autonomie sociale et financière des bénéficiaires.

Pour cela, elle prévoit principalement:

- Un accompagnement social, notamment l'écoute, l'information et le conseil, ainsi que l'orientation auprès d'autres organismes en cas de besoin
- Une aide financière, matérielle lorsqu'une personne ne peut pas subvenir, partiellement ou totalement, à ses besoins
- Des mesures d'insertion sociale et professionnelle

Le Service Officiel de la Curatelle exécute les mandats de protection que lui confie l'Autorité de Protection Intercommunale de l'Enfant et de l'Adulte (APEA). Il assure l'aide et la protection requise en fonction de la situation de la personne, dans les limites de la mesure prononcée et dans le respect du cadre légal. Les curateurs sont tenus de sauvegarder les intérêts personnels et/ou matériels des personnes majeures au bénéfice d'une mesure de curatelle. Cette aide peut porter tant sur la gestion des biens, des revenus, des rentes de la personne concernée que sur la représentation juridique de celle-ci auprès des tiers ou encore sur l'assistance personnelle.

Le Service officiel de la curatelle travaille en étroite collaboration avec l'APEA, qui vérifie la bonne exécution des mandats confiés.

Service action sociale

Tél. 027 785 25 85

cms.mpsarrasin@netplus.ch

ASDR, Aide et Services à Domicile

Place du Scex 11 - 1950 Sion

Tél. 027 566 75 45

www.asdr.ch

contact@asdr.ch

La Réponse Sàrl, organisation de soins à domicile

Jenny Brochellaz Xu

Route de Clos-Donroux 1 - 1870 Monthey

Tél. 076 209 88 88

www.la-reponse.ch

info@la-reponse.ch

SBV médical, aides et soins à domicile

Route des Iles 1 - 1870 Monthey

Tél. 024 466 28 28

www.sbv-medical.ch

sbvmedical@hin.ch

EMS - foyer de jour

EMS Maison de la Providence

Établissement médico-social multisite
(Montagnier et Orsières)

Patrice Michaud, directeur

Chemin de Pierra-Barna 18

1934 Le Châble

Tél. 027 777 21 00

administration@emsprovidence.ch

www.emsprovidence.ch



MAISONS DE LA
PROVIDENCE



Foyer de jour l'Orchidée

Structure d'accueil à la journée de la personne âgée. Situé au premier étage dans la nouvelle aile de la Providence à Montagnier, il jouit d'une ouverture à plain-pied sur une terrasse ensoleillée et une promenade sécurisée.

Le Foyer de jour l'Orchidée a pour mission de contribuer au maintien d'une vie autonome, à domicile en collaboration avec une équipe pluridisciplinaire. Il souhaite soutenir et décharger les proches aidants (famille et entourage) de l'hôte du Foyer de jour.

Le forfait est de CHF 40.- la journée. Ce prix inclut le matériel nécessaire aux activités, le repas de midi, les boissons et les collations. Les prestations de soins sont facturées indépendamment du forfait journalier. Celles-ci sont couvertes par votre assurance maladie de base (LAMAL), moyennant la participation habituelle de 10%. Il existe des possibilités de soutien financier par le biais des prestations complémentaires AVS.

Fanny Fellay

Chemin de Pierra-Barna 18

1934 Le Châble

Tél. 027 777 21 00

foyerorchidee@emsprovidence.ch

www.emsprovidence.ch



Appartements protégés

Fondation Silène

Gestion et exploitation d'appartements protégés destinés à des personnes âgées ou ayant besoin d'assistance qui sont domiciliées en priorité sur le territoire de la Commune de Bagnes.

Lieu d'accueil :

Repas et journée de partage
du mardi au vendredi sur réservation

Renseignements et inscriptions :

Tél. 079 483 84 30

www.fondationsilene.ch

info@fondationsilene.ch

Route de Montagnier 30, Villette

1934 Le Châble



Médecins

Maison de la Santé du Grand Entremont

Centre médical regroupant 9 médecins généralistes, 1 pédiatre et plusieurs médecins consultants de l'hôpital du Valais.

Horaires d'ouverture :

en semaine de 7h30 à 19h
Samedi et dimanche de 10h à 18h
Route de la Gravenne 14
1933 Sembrancher

maison de la santé
medidranse

Tél. urgences et permanence : 027 780 15 15

medidranse@hin.ch

www.medidranse.ch

1^{er} étage

Tél. 027 780 15 10

medidranse1@hin.ch

Dresse Paula Felix

Dresse Olivia Paris

Dr Denis Chevalley

Dr Gilbert Darbellay

2^e étage

Tél. 027 780 15 20

medidranse2@hin.ch

Dresse Lucile Bois-Farinaud

Dr Bernard Darbellay

Dr Philippe Zufferey

Dr Pierre Nicolas Poget

3^e étage

Tél. 027 780 15 30

medidranse3@hin.ch

Dresse Alicia Bardet, pédiatre

Dr Michel Russo, pédiatre

Dr Frédéric Bruchez

Dr Vincent Luisier

Centre médical des Arcades

Route de Verbier-Station 28 - 1936 Verbier

Tél. 027 564 50 50

reception@arcades-medical.ch

www.arcades-medical.ch

Centre médical de Verbier

Dr Stéphane et Sabine Popescu

Route des Creux 3 - 1936 Verbier

Tél. 027 771 66 77

Medi'Bagnes

Dr. Hicham Elghaoui

Route de Verbier station 74 - 1936 Verbier

Tél. 027 771 70 20

Dentistes

Robin Jeunet-Mancy

Chemin de la Côte 2 - 1934 Le Châble VS

Tél. 027 776 12 63

robin.jeunet@gmail.com

Pure Clinic

Centre dentaire d'altitude de Verbier

Route des Creux 2 - 1936 Verbier

Tél. 027 771 21 21 - 0800 800 750

verbier@pureclinic.ch

www.pureclinic.ch

Pharmacies

Amavita de Verbier

Route de Verbier Station 28 - 1936 Verbier
Tél. 058 878 30 70
ama089@amavita.ch
www.amavita.ch

Pharmacie de l'Abbaye

Route de Verbier 11 - 1934 Le Châble VS
Tél. 027 776 22 55
pharmab@bluewin.ch
www.pharmacieabbaye.ch

Pharmacie de Bagnes

Route de Verbier 20 - 1934 Le Châble VS
Tél. 027 776 11 77
pharmacies.entremont@netplus.ch
www.pharmacie-de-bagnes.ch

Pharmacie de La Croix de Coeur

Route des Creux 4 - 1936 Verbier
Tél. 027 771 39 90 - 079 177 99 60
croixdecoeursa@bluewin.ch
www.pharmacie-parfumerie-verbier.com

Pharmacie Internationale

Place Centrale 4 - 1936 Verbier
Tél. 027 771 66 22 - 078 637 14 89
pharmacieinternationale@verbier.ch
www.pharmacieinternationaleverbier.ch

Opticien

Goltz Optique

Route de Clouchèvre 21 - 1934 Le Châble VS
Tél. 027 776 14 05
info@goltz-optique.ch
www.goltz-optique.ch

Physiothérapeutes

Alp'Sports Thérapies SA

Une équipe professionnelle et dynamique se tient à votre entière disposition toute l'année pour soulager de nombreuses pathologies et prendre soin de vous. Groupe de «gym douce» et fitness avec programmes adaptés aux seniors.

Route de Corberaye 6C

1934 Le Châble

Tél. 027 776 15 94

info@ast-sa.ch

www.ast-sa.ch



Alternative Physio Verbier SA

Nous offrons une variété des solutions à vos problèmes de santé. Contactez-nous pour en savoir plus.

Chemin des Marais Verts 4 - 1936 Verbier

Tél. 027 771 20 20

info@alternativephysio.ch

www.alternativephysio.ch

PhysioVerbier Sàrl

Notre équipe dynamique va adapter le traitement pour chaque patient afin de permettre une reprise d'activités dans le meilleur délai possible. Tous nos thérapeutes sont reconnus par les assurances accidents et maladies suisses.

Route de Verbier station 74 - 1936 Verbier

Tél. 027 771 70 20

www.physio-verbier.com

Podologue

Cabinet de pédicure-podologue

Anne Fellay

Route de Verbier 18 - 1934 Le Châble

Tél. 027 776 22 88

Livraison de repas - transport

Service bénévole Le Lien

Association qui vient en aide aux personnes souhaitant rester à domicile, mais nécessitant un soutien pour maintenir leur autonomie. Ces aides sont dispensées par des bénévoles qui assurent le transport de personnes ou la livraison de repas à domicile. Un accompagnement, une visite, des sorties peuvent également être proposés par le biais de La Relève à domicile.

Caroline Sarrasin, présidente

Chemin St-Etienne 9

1934 Le Châble

lienbagnes@gmail.com

www.lienbagnes.ch



Tél. 079 303 30 16 **Renseignements, administration**
Tél. 079 598 39 01 **Livraison repas à domicile Le Châble et la Vallée**
Tél. 079 411 20 18 **Livraison repas à domicile Verbier**
Tél. 079 598 46 05 **Organisation des transports**
Tél. 079 901 18 89 **Relève à domicile**

La Sève, société d'Entraide de Vollèges et Environs

Notre rôle tend à compléter le travail des centres médico-sociaux ou institutions diverses.

Nos activités principales :

- service des repas à domicile
- transport des personnes à mobilité réduite
- visite aux malades
- organisation de rencontres entre les personnes seules
- autres services ponctuels liés aux compétences et disponibilités de nos bénévoles.

Jean-Marie Abbet, président

Route d'Etiez 26 - 1941 Vollèges

Tél. 079 436 85 02

abbetjm@dransnet.ch

www.volleges.ch/fr/viesociale/seniors/welcome.php?action=showorg&org_id=11000



Programme des activités

Demandez notre programme annuel
par téléphone au **027 322 07 41**
par e-mail à **info@vs.prosenectute.ch**

Autres adresses

Alzheimer Valais Wallis

Rue de la Porte-Neuve 20 - 1950 Sion

Tél. 027 323 03 40

info@alz-vs.ch

www.alzheimer-schweiz.ch/fr/valais/home

Groupe d'entraide de Martigny

Pour les proches de personnes atteintes d'Alzheimer animé par **Marina Appenzeller**, les mardis au centre de jour les Acacias, Rue Grand-Verger 10 de 18h00 à 19h30. Entrée libre sans inscriptions.

ADS

Appel, détresse, service

CP 612 - 1920 Martigny

Tél. 027 723 20 30

www.ads-valais.com

Gentianes group Sàrl

Solution professionnelle d'appel à l'aide fournissant un service complet de l'installation à l'intervention.

Ludovic Besse

Rue des Farquets 71 - 1920 Martigny

Tél. 058 750 07 00 - info@gentianes.ch

www.gentianes.ch

Fraternité chrétienne des personnes malades et handicapées suisse

Lucia Maret

Tél. 079 789 25 46

Les hospitalières et hospitaliers de Notre Dame de Lourdes

Pèlerinage de Lourdes, aides aux malades et aux aînés

Sophie Deslarzes

Tél. 079 798 96 09

Traiteur: La main gourmande

- Grand choix de repas complets dès CHF 11.00
 - Conservation 8 jours au réfrigérateur ou congelé 4 mois
 - Livraison à domicile à partir de 15 barquettes
- Tél. 079 448 58 63 - lamaingourmande@netplus.ch

Transport Handicap

Rue de la Dixence 57 - 1950 Sion

Tél. 027 323 90 00 (de 8h à 11h30 et de 13h30 à 16h30)

reception@transporthandicap.ch

Attention, aucune course ne peut être prise par e-mail.



Loisirs

Pro Senectute Valais-Wallis

La Fondation Pro Senectute Valais-Wallis propose une gamme étendue de prestations dans les domaines de l'animation socioculturelle et du sport des adultes.

Sous la responsabilité de bénévoles formés et de professionnels nous vous proposons les activités suivantes :

- Des activités sportives et variées: sport d'intérieur et d'extérieur
- Des cours adaptés au 60 ans et + : art et culture, informatique et multimédias, langues, des voyages culturels et sportifs
- Des ateliers de prévention, des conférences
- Des rencontres ludiques et récréatives
- De devenir bénévole en vous offrant une formation et un soutien adapté à vos besoins

Votre animatrice socioculturelle

Nathalie Humbert

Tél. 027 776 20 78

nathalie.humbert@vs.prosenectute.ch - www.vs.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**

Les groupes d'aînés vous proposent des activités de loisirs telles que jeux, tricot, thé dansant, repas...

GROUPE D'AINES

Liddes	Françoise Lattion	027 783 26 24	Mardi 13h30
Lourtier	Jeanne Dumoulin	027 778 11 27	Jeudi 14h
Médières	Marina Besse	027 771 27 18	Mardi 14h
Orsières jass	Claire-Lise Paccozi	027 565 27 18	Jeudi 13h30
Praz-de-Fort	Emilie Copt	027 783 19 38	Mercredi 13h30
Reppaz	Nicole Gabioud	027 783 36 93	Vendredi 13h30
Sarreyer	Christine May	027 778 12 92	Jeudi 13h30
Versegères	Bernard Bochatay	079 393 05 22	Jeudi 13h30
Vollèges	Marie-Alice Frossard	027 785 13 02	Mardi 13h45

TRICOT

Le Cotterg (ancienne école)	Corine Guex Rosemarie Magnin	078 703 78 88 079 388 02 66	2 ^e et 4 ^e jeudi du mois
--------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	---

THE DANSANT

Thé dansant	Dominique Michellod	027 776 23 85	Novembre à février
-------------	---------------------	---------------	-----------------------

GYMNASTIQUE

Découvrir ou retrouver le plaisir du mouvement, prendre conscience de son corps et développer le bien-être physique, le tout dans une ambiance agréable.

Possibilité de débiter en tout temps.

Le Châble	Petra Besson	079 257 59 01	Mercredi 13h45
Liddes	Anne Libert-Darbellay	027 783 29 00	Lundi 15h
Lourtier	Charlotte Fellay	027 778 16 20	Mercredi 14h
Orsières	Michèle Steiner	079 699 03 20	Lundi 17h15
Orsières gym assise	Nicole Veuthey	078 849 63 38	Lundi 14h
Praz-de-Fort	Emilie Copt	027 783 19 38	Jeudi 14h
Verbier	Sonia Reuille	027 771 44 10	Mercredi 14h30

DANSE DE TOUS LES PAYS

Entrez dans la ronde! Comme la terre en rond nous danserons, à l'unisson des musiques du monde, développant notre équilibre, nos forces, notre joie!

Sembrancher	Béatrice Dayer	079 823 05 26	Jeudi 15h-16h30
-------------	----------------	---------------	-----------------

CURLING

Verbier	Jean Maret	079 518 85 98	Vendredi 10h-12h
---------	------------	---------------	------------------

MARCHE

Véritable bol d'oxygène, la randonnée permet de se libérer l'esprit et contribue au maintien d'un moral au beau fixe. Distrayante et pouvant se pratiquer presque partout avec peu de matériel, la randonnée est une activité complète. Chacun son rythme, débutant ou avancé, vous trouverez ainsi votre place!

Entremont Edelweiss	Jean-Marie Michellod	079 316 76 79	Mercredi 8h ou 13h30 Max 1'000 D+
---------------------	----------------------	---------------	--

Entremont Les Gentianes	Gaston Besse	079 963 32 41	Lundi 8h ou 13h30 Max 500 D+
-------------------------	--------------	---------------	---

Entremont Marche douce	Gaston Besse	079 963 32 41	Lundi 13h30
------------------------	--------------	---------------	-------------

RAQUETTES

Entremont	Jean Maret	079 518 85 98	Jeudi selon programme
-----------	------------	---------------	--------------------------

SKI DE PISTE

Verbier	Laurent Besse	079 676 53 38	Mardi 10h
---------	---------------	---------------	-----------

PRO SENECTUTE

A Table Ensemble Espace St-Marc Le Châble	Francine May	079 242 12 66	Dès 11h30 Selon programme
Repas Bruson	Besse Clara	027 776 12 74	Selon programme
Table conviviale Orsières	Françoise Vuilloud	079 204 21 62	Mercredi selon programme

AUTRES REPAS

Repas Lourtier	Lucienne Deslarzes	027 778 10 20
Repas Montagnier	Anne-Catherine Bruchez Thérèse Maret	079 748 13 79 079 747 78 54
Repas Prarreyer	Françoise Maret	079 261 21 48
Repas Versegères	Véronique Deslarzes	079 505 43 14
Repas Vollèges	Possibilité de prendre un repas à la crèche. Réservation 1 jour avant	027 785 25 31

Amis de Verbier

«The Friends of Verbier» est une association d'intérêt public et à but non lucratif fondée en 1998.

Elle a pour but de rendre plus facile et plus agréable le séjour des hôtes et des résidents ainsi que leur intégration dans la commune de Bagnes.

Pour atteindre son but, elle exerce toute activité utile à ses membres et à la commune de Bagnes en général. Elle entretient des contacts informels avec toute institution poursuivant des buts analogues.

L'Association des Amis de Verbier s'interdit toute prise de position dès lors que la réalisation de ses buts n'est pas en cause. C'est une organisation apolitique. Les Amis de Verbier est une association multiculturelle.

André Gorgemans, président

Rue d'Octodure 29C - 1920 Martigny

Tél. 079 230 39 09

andre@gorgemans.ch

www.amisdeverbier.com

Bibliothèque de Bagnes

Route du Collège 17 - 1934 Le Châble

Tél. 027 777 11 19

biblio@bagnes.ch

www.bibliovalais-martigny.biz/bagn-bcs

Horaires :

Mercredi 14h à 18h

Jeudi 14h à 18h

Vendredi 16h à 20h

Samedi 9h à 12h

Fermetures annuelles

Pâques: vendredi et samedi saints

Ascension: jeudi, vendredi et samedi

En été le mois de juillet

Dernier vendredi du mois d'août
(balade étoilée)

Vacances scolaires de Noël

Bibliothèque de Verbier

Chalet Montfleury

Route de Verbier-Station 90

1936 Verbier

Tél. 027 564 66 50

biblioverbier@bagnes.ch

www.bibliovalais-martigny.biz/bagn-bcs

Horaires :

Mardi à vendredi 16h à 18h

Samedi 10h à 12h

Espace ouvert toute l'année,
fermé les jours fériés

Point lecture

Chemin de la Morintze 1 - 1941 Vollèges

Tél. 027 780 64 35

Horaires :

Mardi 16h à 17h30

Jeudi 15h30 à 17h

Ludothèque de Bagnes

Route de Montagnier 9 - 1934 Le Châble

Tél. 027 564 66 51

ludotheque@bagnes.ch

Horaires :

Mercredi 16h à 18h30

Vendredi 16h à 18h30

Samedi 9h à 11h30

Fermeture pendant les congés et les vacances scolaires excepté les mercredis de juillet.

Paroisses

Paroisses catholiques du Val de Bagnes

Différentes activités, célébrations, fêtes et rencontres pour tous les âges.
Rencontres personnelles, MCR, Lourdes, partage d'évangile, prières.

Chanoine José Mittaz, curé
Abbé Damien Niyoyiremera, curé

Chemin de l'Église, 11
1934 Le Châble
Tél. 027 776 13 53
info@lesparoisses.ch
www.lesparoisses.ch

Paroisse protestante du Coude du Rhône Martigny-Saxon

Hélène Küng et Agnès Thuégaz, pasteures
Pierre Boismorand, pasteur
Armand Bissat, diacre

Rue d'Oche 3A
1920 Martigny
Tél. 078 654 26 48
www.coudedurhone.erev.ch

Localisation des défibrillateurs Bagnes-Vollèges

COMMUNE	VILLAGE	DÉTAILS
Bagnes	Brunet	Cabane
Bagnes	Bruson	Chapelle
Bagnes	Châble	St-Marc
Bagnes	Champsec	Maison Gard
Bagnes	Lourtier	Chapelle
Bagnes	Mauvoisin	Hôtel
Bagnes	Medières	Chapelle
Bagnes	Montagnier	Moussaillons
Bagnes	Prarreyer	Chapelle
Bagnes	Sarreyer	Toilettes four
Bagnes	Verbier	Centre Sportif - Public
Bagnes	Verbier	Eglise Verbier Village
Bagnes	Verbier	Médran
Bagnes	Verbier	Mondzeu Piscine
Bagnes	Verbier	Place centrale
Bagnes	Versegères	Chapelle
Vollèges	Chemin	Bâtiment communal
Vollèges	Levron	Local du feu
Vollèges	Vens	Chapelle
Vollèges	Vollèges	Maison Commune

Numéros utiles

Main tendue 143

Police 117

Pompiers 118

Urgences 144

Police municipale de Bagnes

Tél. 027 775 35 45

Dentiste de garde

0900 558 143

Pharmacie de garde

Tél. 0900 558 143

(ordonnances médicales urgentes exclusivement)

CHF 0.50 l'appel + CHF 1.- par minute

Tarif d'appel depuis un réseau fixe

Santé urgence Val de Bagnes

0900 144 033